

1. หลักการและเหตุผล

ในสภาพการทำงานอุบัติเหตุย่อมเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา แม้จะมีการป้องกันควบคุมที่ดีและมีประสิทธิภาพแล้วก็ตาม อุบัติเหตุก็ยังมีโอกาสที่จะเกิดขึ้นได้ และทุกครั้งที่มีการประสบอันตรายจากอุบัติเหตุ ทางหนึ่งที่จะช่วยลดระดับความรุนแรงของอันตรายที่เกิดกับร่างกาย หรือคงไว้ซึ่งสภาพการบาดเจ็บทางร่างกายของผู้ประสบอันตรายได้ก็คือ การได้รับการปฐมพยาบาล ซึ่งเป็นวิธีการที่จะช่วยรักษาชีวิตและความสมบูรณ์ของร่างกายของผู้ประสบอันตรายไว้ ก่อนที่ผู้ประสบอันตรายจะถูกส่งไปสู่อุบัติเหตุของแพทย์และพยาบาล เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปฐมพยาบาล พนักงานหรือผู้ที่เกี่ยวข้องควรได้รับความรู้ ความเข้าใจในหลักการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง รวมทั้งการฝึกปฏิบัติในการช่วยเหลือผู้ประสบอันตราย เพื่อการนำไปปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเข้าใจความหมายและจุดมุ่งหมายในการปฐมพยาบาล
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเรียนรู้หลักภาคทฤษฎีและหลักภาคปฏิบัติในการปฐมพยาบาลได้
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกปฏิบัติเบื้องต้นในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยหรือผู้ประสบอุบัติเหตุ

3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม พนักงาน / หัวหน้างาน / ผู้ควบคุมงาน / ฝ่ายความปลอดภัย (Safety)

4. วิทยากรบรรยาย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิและได้รับการขึ้นทะเบียนถูกต้องตามกฎหมายกำหนด

5. ระยะเวลาอบรม 6 ชั่วโมง (1 วัน)

6. หัวข้อบรรยาย

08.30-09.00น. ลงทะเบียน

09.00-10.30น. - หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล
- ระบบหายใจ ระบบไหลเวียนของโลหิต

10.45-12.00น. - การช็อคและการสับสนหมดสติ / การตกเลือด
- การหายใจขัด หายใจหยุดและหัวใจหยุดเต้น

13.00-14.30น. - ข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน กระดูกหัก
- ลักษณะบาดเจ็บจากการทำงาน สิ่งมีพิษ และสารพิษ

14.45-16.30น. - หลักการลำเลียงเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- การฝึกปฏิบัติช่วยชีวิตที่หัวใจหยุดเต้นด้วยวิธี CPR

10.30-10.45น. และ 14.30-14.45น. พักรับประทานอาหารว่าง / พักรับประทานอาหารกลางวัน

7. วิธีบรรยาย บรรยาย / ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายและการทำ CPR / ชมคลิปวิดีโอ

8.วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล ทดสอบก่อน-หลังการอบรม/ระยะเวลาเข้ารับการอบรม100 %

9.สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม