

## L33 ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

### “หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

#### 1. หลักการและเหตุผล

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562 ข้อ 20 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด

โดยประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 หมวด 2 ข้อ 2 ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในการอนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และจัดให้มีการฝึกอบรมเพื่อทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมที่กำหนดไว้ในประกาศนี้

เนื่องจากการทำงานในที่อับอากาศนับว่าเป็นสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงาน ทำให้มีผู้บาดเจ็บ เสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหาย ตลอดจนประชาชนผู้อยู่อาศัยใกล้เคียงได้รับอันตรายได้ ดังนั้นผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศทุกตำแหน่งหน้าที่จึงต้องได้รับการฝึกอบรม อันเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน อีกทั้งยังส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ และสนับสนุนให้สถานประกอบกิจการได้ปฏิบัติให้สอดคล้องตามที่กฎหมายประกาศกำหนดไว้ได้อย่างถูกต้อง

#### 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ นายจ้าง ได้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

2.2 เพื่อให้ ลูกจ้าง ซึ่งเป็นผู้ที่มีหน้าที่ปฏิบัติงานตามคำสั่งของนายจ้าง ได้รับการฝึกอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ปี 2564

2.3 เพื่อให้ ลูกจ้าง ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศทุกตำแหน่งหน้าที่ ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติในแต่ละบทบาทหน้าที่ และมีความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

#### 3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม /กลุ่มเป้าหมาย

2.1 มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์

2.2 มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม

2.3 ผู้เข้ารับการอบรมต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมดับเพลิงขั้นต้น ตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับอัคคีภัย

#### 4. เอกสารประกอบการเข้าอบรม

4.1 สำเนาบัตรประชาชน

4.2 ใบรับรองแพทย์

4.2 สำเนาหนังสือรับรอง ใบรับรอง หรือวุฒิบัตรการดับเพลิงขั้นต้น

### L33 ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

“หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

5. วิทยากรบรรยาย วิทยากรที่ขึ้นทะเบียนกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เลขทะเบียนที่ อ.60-003
6. จำนวนผู้เข้าอบรม ไม่เกิน 30 คน ต่อรุ่น
7. ระยะเวลาอบรม 24 ชั่วโมง 4 วันต่อเนื่อง

กำหนดการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ  
 “หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

เวลา	กิจกรรม/หัวข้ออบรม	จำนวนเวลา	วิทยากร
<b>อบรมวันที่ 1</b>			
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน / ชี้แจงการฝึกอบรม การทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-Test)	30 นาที	
09.00 - 10.00 น.	<u>ภาคทฤษฎี</u> (ก) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ขึ้นทะเบียน กับกรมสวัสดิการ และคุ้มครอง แรงงาน
10.00 - 10.30 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และ อันตรายในที่อับอากาศ	30 นาที	
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก	15 นาที	
10.45 - 11.15 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และ อันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)	30 นาที	
11.15 - 12.15 น.	(ค) การขจัดอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การ ประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อม ในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชม.	
12.15 - 13.15 น.	พักกลางวัน	1 ชม.	
13.15 - 14.15 น.	(ง) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและ ปลอดภัย	1 ชม.	
14.15 - 15.15 น.	(จ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1 ชม.	
15.15 - 15.30 น.	พักเบรก	1 ชม.	
15.30 - 16.00 น.	(ฉ) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการ ขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการตัด แยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย	30 นาที	
16.00 - 16.30 น.	(ช) บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วย เหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที	

L33 ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

“หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

<b>อบรมวันที่ 2</b>			
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	15 นาที	
09.00 - 10.00 น.	(ซ) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1 ชม.	
10.00 - 10.30 น.	(ฉ) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ	30 นาที	
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก	15 นาที	
10.45 - 11.15 น.	(ฉ) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (ต่อ)	30 นาที	
11.15 - 11.45 น.	(ญ) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว	30 นาที	
11.45 - 12.15 น.	(ฎ) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ	30 นาที	
12.15 - 13.15 น.	พักกลางวัน	1 ชม.	
13.15 - 14.15 น.	(ฎ) อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง	1 ชม.	
14.15 - 15.15 น.	(ฐ) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1 ชม.	
15.15 - 15.30 น.	พักเบรก		
15.30 - 16.30 น.	(ฑ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจ หรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	1 ชม.	
<b>อบรมวันที่ 3</b>			
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	15 นาที	
09.00 - 10.00 น.	(ฑ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจ หรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (ต่อ)	1 ชม.	
10.00 - 10.30 น.	(ฒ) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย	30 นาที	
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก	15 นาที	
10.45 - 11.15 น.	(ฒ) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (ต่อ)	30 นาที	
11.15 - 12.15 น.	(ณ) การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	1 ชม.	
12.15 - 13.15 น.	พักกลางวัน	1 ชม.	
13.15 - 14.15 น.	<b>ภาคปฏิบัติ</b> (ก) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1 ชม.	

### L33 ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

“หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

	รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ		
14.15 - 15.15 น.	(ข) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบาย อากาศในที่อับอากาศ	1 ชม.	
15.15 - 15.30 น.	พักเบรก	15 นาที	
15.30 - 16.30 น.	(ค) เทคนิคการตรวจสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจ อนุญาต	1 ชม.	
<b>อบรมวันที่ 4</b>			
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	15 นาที	
09.00 - 09.30 น.	(ง) เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ	30 นาที	
09.30 - 10.30 น.	(จ) การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร	1 ชม.	
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก	15 นาที	
10.45 - 11.30 น.	(ฉ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ ในที่อับอากาศ	45 นาที	
11.30 - 12.15 น.	(ช) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ	45 นาที	
12.15 - 13.15 น.	พักกลางวัน	1 ชม.	
13.15 - 14.15 น.	(ซ) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1 ชม.	
14.15 - 15.15 น.	(ฌ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการ ปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจ หรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	1 ชม.	
15.15 - 15.30 น.	พักเบรก	15 นาที	
15.30 - 16.30 น.	(ญ) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพ ปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน	1 ชม.	
16.30 - 17.00 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test) มอบวุฒิบัตร	30 นาที	

8. วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / สื่อ power point / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ / สถานการณ์จำลอง

9. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล ผลการทดสอบก่อน - หลังการอบรม  
ระยะเวลาเข้ารับการอบรม 100 %

10. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรรับรองการฝึกอบรม

L33 ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

“หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

“หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 25.....

ข้าพเจ้า (นายจ้าง).....

สถานที่ทำงานปัจจุบันบริษัท.....

เลขที่.....หมู่.....ถนน.....แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

ประกอบกิจการ.....จำนวนลูกจ้าง.....คน

1. ประสงค์จะส่ง (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

2. ประสงค์จะส่ง (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

3. ประสงค์จะส่ง (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

4. ประสงค์จะส่ง (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ.....นายจ้าง

(.....)

ชื่อผู้ประสานงานของบริษัท.....โทร.....ต่อ.....

E mail address.....

**L33 ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ**  
**“หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”**



**ราคาอบรมหลักสูตร**

หลักสูตร	ระยะเวลา อบรม	ประเภท	ราคา	ภาษี	รวม
หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	24 ชม. 4 วันต่อเนื่อง	สมาชิกสมาคมฯ	8,500	595	9,095
		ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	8,900	623	9,523

**อัตราค่าอบรม** รวมค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างเช้า-บ่าย เอกสารอบรม และวุฒิบัตรรับรองการอบรม

**การชำระเงิน**

1. เช็คสั่งจ่าย "สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ"

The Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)

2. โอนเข้าบัญชี ชื่อบัญชี "สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย)"

ธนาคารกรุงเทพ สาขาตลิ่งชัน บัญชีสะสมทรัพย์ เลขที่บัญชี 211-0-51828-5 กรุณาแฟกซ์ใบ PAY IN SLIP

พร้อมระบุชื่อบริษัท - หลักสูตรที่เข้าอบรม มาที่เบอร์แฟกซ์ 0 2884 1853 , 0 2880 4591

3. สมาคมฯ ได้รับการยกเว้นการหักภาษี ณ ที่จ่ายตามคำสั่งกรมสรรพากรที่ ท.ป 4/2528

ดาวน์โหลดข้อมูลเพิ่มเติมที่ [www.shawpat.or.th](http://www.shawpat.or.th)