



SHAWPAT SAFETY TALKS

2023

รวบรวมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)

UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE

สารบัญ

บทบาทของผู้เกี่ยวข้องในที่อับอากาศ	1
ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักร	2
ออฟ/พี/สซินโดรม (Office Syndrome)	3
เสียงดังในโรงงานมีมาตรการอย่างไร	4
หลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน และระดับบริหาร	5
การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ในสถานประกอบกิจการ	6
หลักสูตร คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการ และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย	7
คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการ	8
การทำงานเกี่ยวกับรถยกนายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้	9
การทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่นนายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้	10
คุณสมบัติและลักษณะต้องห้ามของผู้ขอรับใบอนุญาต	11
วิธีการยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยร่างกายตามหลักการยศาสตร์	12
บทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน	13
บทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร	14
เครื่องดับเพลิงแบบมือถือ	15

สารบัญ (ต่อ)

5ส เรื่องง่ายๆ ที่คุณก็ทำได้	16
Office Syndrome ทำนั้งทำงานตามหลัก Ergonomics	17
แนวทางปฏิบัติในกรณีเกิดเหตุ เพลิงไหม้	18
วิธีการช่วยคนถูกไฟฟ้าดูด (Electric Shock)	19
บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัย ในการทำงาน	20
งานเครื่องเชื่อมไฟฟ้าที่นายจ้างต้องปฏิบัติ	21
หลักสูตรการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ในการทำงานระดับเทคนิค	22
การฝึกอบรมในที่อับอากาศ ภาคปฏิบัติ	23
คุณสมบัติผู้ตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงาน และเงื่อนไขเฉพาะ	24



SHAWPAT Safety Talks

บทบาทของผู้เกี่ยวข้อง ในที่ อับอากาศ !!

“ที่อับอากาศ” (Confined Space) หมายความว่า ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด และไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ และมีสภาพอันตรายหรือมีบรรยากาศอันตราย เช่น อูโมงค์ ถ้ำ บ่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้องนิรภัย ถังน้ำมัน ถังหมัก ถัง โซโล ท่อ เตา ภาชนะ หรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน

ในการปฏิบัติงานในที่อับอากาศประกอบด้วย



ผู้อนุญาต

ผู้อนุญาต ประเมิน
ความเป็นอันตรายในพื้นที่
ออกหนังสืออนุญาตทำงาน
อนุมัติให้มีการทำงาน
ในที่อับอากาศ
วางแผนการปฏิบัติงาน
ตรวจสอบพื้นที่ก่อน
และระหว่างปฏิบัติงาน



ผู้ควบคุม

ผู้ควบคุม วางแผนการทำงาน
และป้องกันอันตราย
ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงาน
ชี้แจงหน้าที่ วิธีการงาน
การป้องกันอันตราย
และสั่งหยุดงานชั่วคราวได้



ผู้ช่วยเหลือ

ผู้ช่วยเหลือ ให้ความช่วยเหลือ
ผู้ปฏิบัติงานหากเกิดเหตุฉุกเฉิน
ไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่
ตรวจสอบรายชื่อ
และจำนวนผู้เข้าปฏิบัติงาน
ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยชีวิต
ให้พร้อมใช้งาน



ผู้ปฏิบัติงาน

ผู้ปฏิบัติงาน ตระหนัก
ถึงความปลอดภัยในการทำงาน
แจ้งอันตรายเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
สวมอุปกรณ์ PPE
ตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน



DANGER
อันตราย
ที่อับอากาศ
อันตรายห้ามเข้า
DANGER DO NOT
ENTER A CONFINED SPACE

ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนต้องผ่านการอบรมตามบทบาทหน้าที่ ตามที่กฎหมายกำหนด

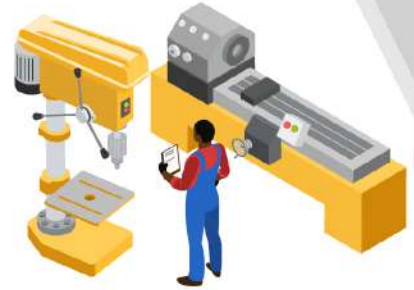


SHAWPAT Safety Talks

ความปลอดภัย ในการทำงานกับ เครื่องจักร

“**เครื่องจักร**” หมายความว่า สิ่งที่ประกอบด้วยชิ้นส่วนหลายชิ้นสำหรับก่อกำเนิดพลังงานเปลี่ยนหรือแปลงสภาพพลังงาน หรือส่งพลังงาน ทั้งนี้ ด้วยกำลังน้ำ ไอน้ำ เชื้อเพลิง ลม ก๊าซ แสงอาทิตย์ ไฟฟ้า หรือพลังงานอื่น และหมายความรวมถึงเครื่องอุปกรณ์ ล้อตุ่นกำลัง รอก สายพาน เพลา เฟือง หรือสิ่งอื่นที่ทำงานสัมพันธ์กัน รวมถึงเครื่องมือกล

ในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องบีบโลหะ เครื่องเชื่อมไฟฟ้า เครื่องเชื่อมก๊าซ หรือเครื่องจักรชนิดอื่นที่อาจก่อให้เกิดอันตรายจากการใช้งานได้โดยสภาพ **นายจ้างต้องใช้ลูกจ้างซึ่งผ่านการอบรม**เกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการทำงานที่ปลอดภัยในการทำงานของเครื่องจักร การป้องกันอันตรายจากเครื่องจักร รายละเอียดเกี่ยวกับโครงสร้างอุปกรณ์ การตรวจสอบและบำรุงรักษาอุปกรณ์ของเครื่องจักรนั้น โดยวิทยากรซึ่งมีความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรแต่ละประเภทตามหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด



การฝึกอบรม

นายจ้างต้องใช้ลูกจ้างซึ่ง **ผ่านการอบรม**เกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการทำงานที่ปลอดภัยในการทำงานของเครื่องจักร

การป้องกันอันตราย

การป้องกันอันตราย เช่น การ**ติดตั้งเซฟการ์ด** หรือฝาครอบที่เหมาะสมที่เครื่องจักร ณ จุดที่ก่อให้เกิดอันตรายได้ รวมถึงการ**แขวนป้ายเตือน**

การตรวจสอบและบำรุงรักษาอุปกรณ์ของเครื่องจักร

โดยวิทยากร**ผู้เชี่ยวชาญ** และประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรแต่ละประเภท **ตามหลักสูตร**ที่อธิบดีประกาศกำหนด



ออฟฟิศซินโดรม

Office Syndrome



ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) เกิดจากการทำงาน หรือใช้ชีวิต นั่ง เดิน เคลื่อนไหวร่างกายในท่าทางอริยาบถที่ไม่ถูกลักษณะ และอยู่ในท่าเดิมหลายชั่วโมง ส่วนมากจะพบในพนักงานออฟฟิศที่ต้องใช้คอมพิวเตอร์เป็นอุปกรณ์หลักในการทำงาน

ออฟฟิศซินโดรม

มักจะมีอาการดังต่อไปนี้



ปวดเมื่อย
คอ บ่า ไหล่



มึนศีรษะ
สายตาพร่า



มือชา นิ้วล็อก



ปวดสะโพก
และกล้ามเนื้อ

บอกเล่าอาการ Office Syndrome



จัดอุปกรณ์ให้เหมาะสม



เคลื่อนไหวร่างกาย
เพื่อคลายกล้ามเนื้อ



พักสายตา





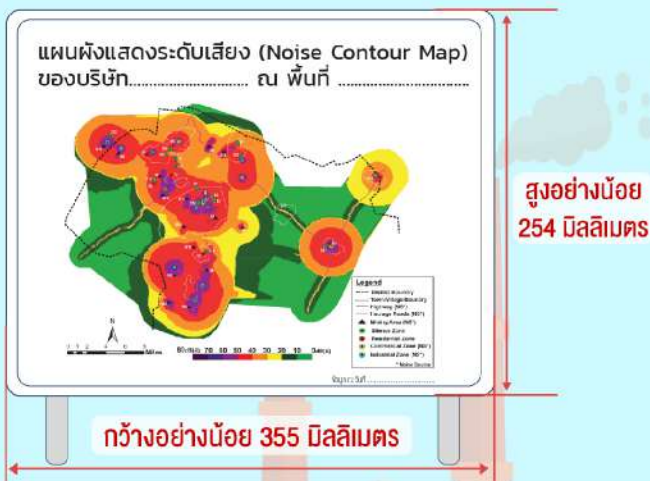
เสียงดังในโรงงาน เป็นมาตรการอย่างไร?



หากเป็นการรับสัมผัสเสียงของลูกจ้างแล้วพบว่าลูกจ้างรับสัมผัสเสียงดังเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานแปดชั่วโมงตั้งแต่แปดสัปดาห์เคซีเบลอขึ้นไป ต้องจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

สำหรับบริเวณที่มีเสียงดังนั้น ให้ติดแผนผังแสดงระดับเสียง (Noise Contour Map) บริเวณพื้นที่นั้นๆ พร้อมป้ายบอกระดับเสียงและเตือนให้ระวังอันตรายจากเสียงดัง และเครื่องหมายเตือนให้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตามรูปแบบที่กฎหมายกำหนด 

แผนผังแสดงระดับเสียง (Noise Contour Map)



เครื่องหมายเตือน ให้ใช้อุปกรณ์ คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล



ป้ายบอกระดับเสียง เตือนให้ระวังอันตราย จากเสียงดัง





SHAWPAT Safety Talks

หลักสูตร

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน & ระดับบริหาร

ระยะเวลาการฝึกอบรม 12 ชั่วโมง ดังต่อไปนี้



 หมวดวิชา	ระดับหัวหน้างาน	ระดับบริหาร
ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานและบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน	3 ชั่วโมง	
ความรู้เกี่ยวกับการบริหาร จัดการด้านความปลอดภัยในการทำงาน และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร		3 ชั่วโมง
กฎหมาย ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	3 ชั่วโมง	3 ชั่วโมง
การค้นหาอันตราย จากการทำงานและ การจัดทำคู่มือ ว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	3 ชั่วโมง	
ระบบการจัดการ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน		6 ชั่วโมง
การป้องกันและควบคุม อันตรายจากการทำงาน	3 ชั่วโมง	

ที่มา: ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักสูตรการฝึกอบรม คุณสมบัติวิทยากร และการดำเนินการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างานและระดับบริหาร





ประกาศ ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566



SHAWPAT Safety Talks

การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ในสถานประกอบกิจการ



สถานประกอบกิจการ	จป. โดยตำแหน่ง		จป. โดยหน้าที่เฉพาะ			หน่วยงาน ความปลอดภัย	คณะกรรมการ ความปลอดภัย
	หัวหน้างาน	บริหาร	เทคนิค	เทคนิคขั้นสูง	วิชาชีพ		
บัญชีที่ 1 ลูกจ้าง 2 คนขึ้นไป 5 สถานประกอบกิจการ ตาม QR Code 	✓	✓	—	—	✓ 1 คน เมื่อมีลูกจ้าง 2 คนขึ้นไป	✓ จัดให้มี ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่จัดตั้ง สถานประกอบกิจการ	
บัญชีที่ 2 ลูกจ้าง 2 คนขึ้นไป 49 สถานประกอบกิจการ ตาม QR Code 	✓	✓	✓ 1 คน เมื่อมีลูกจ้าง 20-49 คน	✓ 1 คน เมื่อมีลูกจ้าง 50-99 คน	✓ 1 คน เมื่อมีลูกจ้าง 100 คนขึ้นไป	✓ จัดให้มี ภายใน 60 วัน นับแต่วันที่ลูกจ้าง ครบ 200 คนขึ้นไป	
บัญชีที่ 3 10 สถานประกอบกิจการ ตาม QR Code 	✓	✓	—	—	—	—	

ที่มา: กฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2565

ประกาศ ณ วันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2565



SHAWPAT Safety Talks

หลักสูตร

คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย

หลักสูตร	หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง
คณะกรรมการความปลอดภัยฯ ระยะเวลาการฝึกอบรม 12 ชั่วโมง	1. การบริหารคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ	3 ชั่วโมง
	2. กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	3 ชั่วโมง
	3. การบริหารจัดการด้านความปลอดภัยตามบทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ	6 ชั่วโมง
ผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย ระยะเวลาการฝึกอบรม 42 ชั่วโมง	1. การบริหารหน่วยงานความปลอดภัย	3 ชั่วโมง
	2. การบริหารงานตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานประกอบการ	3 ชั่วโมง
	3. การบริหารความเสี่ยงและการจัดทำแผนการจัดการความเสี่ยงด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	6 ชั่วโมง
	4. การจัดทำข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ อุบัติภัย และโรคจากการทำงาน	9 ชั่วโมง
	5. การจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	9 ชั่วโมง
	6. การฝึกปฏิบัติ	12 ชั่วโมง

ที่มา: ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรม คุณสมบัติวิทยากร และการดำเนินการฝึกอบรมคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย

ประกาศ ณ วันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2566



SHAWPAT Safety Talks

คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ

ตามกฎกระทรวงการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบการ พ.ศ. 2565

สถานประกอบการ	จำนวน คปอ. [คน]	ประธาน กรรมการ ผู้แทนนายจ้าง ระดับบริหาร [คน]	กรรมการ ความปลอดภัย ผู้แทนนายจ้าง ระดับบังคับบัญชา = หัวหน้างาน [คน]	กรรมการ ความปลอดภัย ผู้แทนลูกจ้าง [คน]	กรรมการ และเลขาธิการ บัญชี 1 หรือ บัญชี 2 [คน]
จำนวนลูกจ้าง ตั้งแต่ 50 คนขึ้นไป แต่ไม่ถึง 100 คน (50 - 99 คน)	ไม่น้อยกว่า 5 คน	1	1	2	1 จป.เทคนิคขั้นสูง หรือ จป.วิชาชีพ
จำนวนลูกจ้าง ตั้งแต่ 100 คนขึ้นไป แต่ไม่ถึง 500 คน (100 - 499 คน)	ไม่น้อยกว่า 7 คน	1	2	3	1 จป.วิชาชีพ
จำนวนลูกจ้าง ตั้งแต่ 500 คนขึ้นไป	ไม่น้อยกว่า 11 คน	1	4	5	1 จป.วิชาชีพ

หมายเหตุ :

คปอ. ในสถานประกอบการตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย ฯ พ.ศ. 2549 ซึ่งดำรงตำแหน่งอยู่ก่อนวันที่กฎกระทรวงการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ฯ 2565 ใช้บังคับ เป็น คปอ.ตามกฎกระทรวงนี้จนกว่าจะครบวาระการดำรงตำแหน่ง

ผู้แทนนายจ้างระดับบริหาร หมายความว่า ลูกจ้างซึ่งเป็นผู้บริหารซึ่งมีหน้าที่และอำนาจทำการแทนนายจ้างในการจ้าง การเลิกจ้าง การให้บำเหน็จ การลงโทษ หรือการวินิจฉัยข้อร้องทุกข์และได้รับมอบหมายเป็นหนังสือให้ผู้แทนนายจ้างระดับบริหาร

กรรมการความปลอดภัยซึ่งเป็นผู้แทนนายจ้างระดับบังคับบัญชา ให้นายจ้างแต่งตั้งจากลูกจ้างระดับหัวหน้างานหรือเทียบเท่าขึ้นไปหรืออาจแต่งตั้งจากแพทย์หรือพยาบาลประจำสถานประกอบการก็ได้

สถานประกอบการในบัญชีที่ 3 ให้นายจ้างแต่งตั้งผู้แทนนายจ้างระดับบังคับบัญชาเพิ่มขึ้นอีก 1 คนเป็นกรรมการความปลอดภัยและเลขาธิการ



**คปอ.ต้องจัดให้มีภายใน 30 วันนับตั้งแต่วันที่มียุทธศาสตร์
ครบจำนวนดังกล่าวและจัดให้มีการอบรม คปอ.
ภายใน 60 วัน**



**เมื่อแต่งตั้ง คปอ. ให้ส่งสำเนาคำสั่งแต่งตั้งยื่นต่ออธิบดี
ภายใน 15 วัน**



SHAWPAT Safety Talks

การทำงานเกี่ยวกับรถยก นายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้!

1



จัดให้มีโครงหลังคา
ที่มั่นคงแข็งแรง

สามารถป้องกัน
อันตรายจาก
วัสดุตกหล่นได้



2



ตรวจสอบรถยก
ก่อนการใช้งานทุกครั้ง



3



จัดให้มีป้ายบอก
พิกัดน้ำหนักยก

พร้อมทั้ง
ติดป้ายเตือน
ให้ระวัง



4

จัดให้มีสัญญาณเสียงหรือแสงไฟ
เตือนภัยขณะทำงาน



5



จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยการมองเห็น
เช่น กระจกมองข้าง



6



ลูกจ้างซึ่งทำหน้าที่ขับรถ
ให้สวมใส่เข็มขัดนิรภัย



ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร บันจูน และหม้อน้ำ พ.ศ.2564

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

SHAWPAT Safety Talks

การทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น นายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้

1



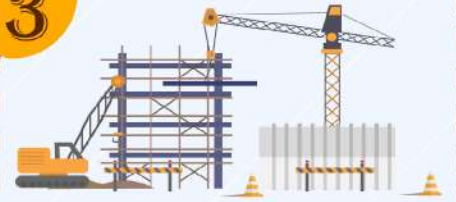
ควบคุมให้มีลวดสลิงเหลืออยู่ในม้วน
ลวดสลิงไม่น้อยกว่าสองรอบ
ตลอดเวลาที่ปั้นจั่นทำงาน

2



จัดให้มีชุดล็อกป้องกันลวดสลิงหลุด
จากตะขอของปั้นจั่นและทำการตรวจสอบ
ให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้เป็นอย่างดี

3



จัดให้มีที่ครอบปิดหรือกั้นส่วนที่หมุนรอบตัวเอง
หรือส่วนที่อาจเป็นอันตรายของปั้นจั่น
และให้อยู่ห่างในระยะที่ปลอดภัย

4



จัดให้ลูกจ้างสวมใส่เข็มขัดนิรภัย
และสายช่วยชีวิตตลอดเวลาที่ทำงาน

5



จัดให้มีพื้นชนิดกันลื่น ราวจับตก
และแผงกันตกระดับพื้นสำหรับปั้นจั่น
ชนิดที่ต้องมีการจัดทำพื้นและทางเดิน

6



จัดให้มีเครื่องดับเพลิงที่เหมาะสม
และพร้อมใช้งานไว้ที่ห้องบังคับปั้นจั่น
หรือตำแหน่งที่สามารถใช้งานได้สะดวก

7



ติดตั้งปั้นจั่นบนฐานที่มั่นคง
โดยวิศวกรเป็นผู้รับรอง

8



จัดให้มีการติดตั้งชุดควบคุม
การทำงานเมื่อยกวัสดุขึ้น
ถึงตำแหน่งสูงสุด
(upper limit switch)

9



จัดให้มีชุดควบคุมพิทัดน้ำหนักยก
(overload limit switch)

ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ.2564



SHAWPAT Safety Talks

คุณสมบัติและลักษณะต้องห้าม ของผู้รับใบอนุญาต

ประกอบวิชาชีพวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีควบคุม สาขาอาชีวอนามัย
และความปลอดภัยมี ๓ ระดับ ดังต่อไปนี้

ระดับปฏิบัติการ

- สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรีทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- มีความรู้พื้นฐานทางด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย สุขอนามัยอุตสาหกรรม และการยศาสตร์
- ฝึกปฏิบัติงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
- ไม่อยู่ระหว่างการถูกพักใช้ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ
- ไม่ถูกเพิกถอนใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีควบคุม

ระดับชำนาญการ

- ผู้รับใบอนุญาต ระดับชำนาญการต้องได้รับใบอนุญาตในระดับปฏิบัติการไม่น้อยกว่า ๕ ปี

ระดับเชี่ยวชาญ

- ผู้รับใบอนุญาต ระดับเชี่ยวชาญต้องได้รับใบอนุญาตในระดับชำนาญการไม่น้อยกว่า ๕ ปี



ในกรณีที่ผู้รับใบอนุญาตไม่มีคุณสมบัติสำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรีทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ให้ผู้รับใบอนุญาตเข้ารับการฝึกอบรมและทดสอบความรู้ในแต่ละประเภทงาน ตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยให้ถือว่าการฝึกอบรมและการผ่านการทดสอบความรู้ดังกล่าวเป็นผลการศึกษาสำหรับการขอรับใบอนุญาต

ผู้รับใบอนุญาตทุกระดับต้องผ่านการประเมินจากคณะกรรมการ และผ่านการอบรมจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ข้อบังคับสภาวิชาชีพวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ว่าด้วยการประกอบวิชาชีพวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีควบคุม
สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย พ.ศ. ๒๕๖๖



ประกาศ ณ วันที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

วิธีการยกและเคลื่อนย้ายวัสดุ ด้วยร่างกายตามหลักกายศาสตร์

กายศาสตร์ หมายถึง สหวิทยาการที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาข้อมูลของมนุษย์ เช่น เพศ สัดส่วน ร่างกายความสามารถ จัดจำกัดเชิงกายภาพและจิตภาพ ความคาดหวัง เป็นต้น และความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และองค์ประกอบต่าง ๆ ของระบบงาน ที่มนุษย์มีส่วนร่วมด้วยในขณะนั้น โดยจะนำมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบและสร้างระบบงานให้เหมาะสมกับการปฏิบัติงานของมนุษย์ให้มากที่สุด เพื่อช่วยเพิ่มความปลอดภัย ลดปัญหาสุขภาพ ลดการบาดเจ็บ เพิ่มความพึงพอใจ และเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของมนุษย์

1 ยืนชิดวัสดุที่จะยก
วางเท้าให้ถูกต้องและมีความมั่นคง

2 ให้อยู่ต่ำโดยให้หลัง
อยู่ในแนวเส้นตรง
เพื่อรักษาส่วนโค้งของกระดูก
สันหลัง

3 จับวัสดุให้มั่นคง
โดยใช้อุ้งมือประคองจับเพื่อ
ป้องกันการลื่นหลุดจากมือ

4 ควรให้แกนชิดลำตัว
ไม่ควรกางแขนออก และให้วัสดุ
ที่จะยกอยู่ชิดลำตัวให้มากที่สุด

5 ค่อย ๆ ยึดเข่ายกตัวขึ้น
โดยใช้กำลังจากกล้ามเนื้อขาและขณะที่
ยืนขึ้น หลังจะอยู่ในแนวตรง

6 ควรให้ตำแหน่งของศีรษะ
อยู่ในแนวตรงกับกระดูก
สันหลัง ไม่ก้ม

ที่มา: สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)



บทบาทหน้าที่ของ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน จป.หัวหน้างาน



- 1  **กำกับดูแลลูกจ้างในหน่วยงาน** ให้ปฏิบัติตามคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ของสถานประกอบการ
- 2  **วิเคราะห์งานในหน่วยงานเพื่อค้นหาความเสี่ยง** หรืออันตรายเบื้องต้น ร่วมกับ จป. โดยหน้าที่เฉพาะ
- 3  **จัดทำคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ** ของหน่วยงานที่รับผิดชอบร่วมกับ จป. โดยหน้าที่เฉพาะ
- 4  **สอนวิธีการปฏิบัติงาน** ที่ถูกต้องแก่ลูกจ้างในหน่วยงานให้เกิดความปลอดภัย
- 5  **ตรวจสอบสภาพการทำงานของเครื่องจักร** เครื่องมือ และอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนลงมือปฏิบัติงาน
- 6  **กำกับดูแลการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล** ของลูกจ้างในหน่วยงาน
- 7  **รายงานการประสบอันตราย** การเจ็บป่วย เหตุเดือดร้อนรำคาญอื่นเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างต่อนายจ้าง และแจ้งต่อ จป. โดยหน้าที่เฉพาะ หรือหน่วยงานความปลอดภัย
- 8  **ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย** การเจ็บป่วย เหตุเดือดร้อนรำคาญอื่นเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างร่วมกับ จป. โดยหน้าที่เฉพาะ และรายงานผลการตรวจสอบ ข้อเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาค่อนายจ้าง
- 9  **ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมความปลอดภัย** ในการทำงาน
- 10  **ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน** อื่นตามที่นายจ้าง หรือ จป. บริหารมอบหมาย

ที่มา: กฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบการ พ.ศ. 2565



บทบาทหน้าที่ของ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร

จป.บริหาร



1



กำกับดูแลเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
ในการทำงานทุกระดับซึ่งอยู่ในบังคับ
บัญชาของตน

2



เสนอแผนงานหรือโครงการด้าน
ความปลอดภัยในการทำงานในหน่วยงาน
ที่รับผิดชอบต่อนายจ้าง

3



ส่งเสริม สนับสนุน และติดตามการดำเนิน
งานเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน
ให้เป็นไปตามแผนงานหรือโครงการ

4



กำกับดูแลและติดตามให้มีการแก้ไข
ข้อบกพร่องเพื่อความปลอดภัยในการ
ทำงานของลูกจ้าง

ที่มา: กฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน
หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2565



SHAWPAT Safety Talks

เครื่องดับเพลิง แบบมือถือ

เครื่องดับเพลิงแบบมือถือให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้ ดังนี้



ต้องมีขนาดบรรจุ
ไม่น้อยกว่า 4.5 กิโลกรัม



ตรวจสอบสภาพ
และความพร้อมในการใช้งาน
ไม่น้อยกว่าหกเดือนต่อหนึ่งครั้ง



เครื่องดับเพลิงที่ติดตั้งต้องมีระยะห่าง
กันไม่เกิน 20 เมตร และให้ส่วนบนสุด
อยู่สูงจากพื้นไม่เกิน 1.50 เมตร



มีป้ายหรือสัญลักษณ์ที่มองเห็น
ได้ชัดเจน ไม่มีสิ่งกีดขวาง และต้อง
สามารถนำมาใช้งานได้สะดวก

การตรวจสอบสภาพเครื่องดับเพลิงแบบมือถือเบื้องต้น

มาตรวัดความดัน
เข็มต้องชี้อยู่ในช่องสีเขียว



จุดข้อต่อต้องแน่น



ตัวถังต้องไม่ผุกร่อน
ต้องได้รับ มอก.



สายฉีดต้องไม่อุดตัน



คันบับต้องอยู่ในสภาพดี



ต้องมีสลักพร้อมซีล



ต้องมีป้ายบันทึกการตรวจสอบ
อย่างน้อยทุก 6 เดือน



มีสลากภาษาไทย กำกับ
พร้อมวิธีการใช้งานเป็นภาษาไทย

การใช้ถังดับเพลิงแบบมือถือ

ดึง สลักนิรภัย



ปลด สายฉีด



กด ที่คันบับของถังดับเพลิง



ส่าย ปลายสายบริเวณที่มีเพลิงไหม้



ที่มา: ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงงาน พ.ศ. 2552

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

5ส เรื่องง่ายๆ ที่คุณก็ทำได้




สะสาง (Seiri)
การจัดระเบียบให้ชัดเจนระหว่าง “สิ่งจำเป็น” และ “สิ่งไม่จำเป็น” หรือแยกสิ่งต่างๆ ให้อยู่เป็นหมวดหมู่ชัดเจน



สะดวก (Seiton)
การจัดวางของใช้ อย่างเป็นระเบียบ สามารถหยิบใช้ได้ทันที



สะอาด (Seiso)
การทำความสะอาด ปิด กวาด เช็ด ถู สถานที่ สิ่งของ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร ให้สะอาดอยู่เสมอ



สูงลักษณะ (Seiketsu)
การรักษาและปฏิบัติ 3ส ได้แก่ สะสาง สะดวก และสะอาด ให้ดีตลอดไป



สร้างนิสัย (Shitsuke)
สร้างนิสัย ฝึกให้เป็นนิสัย คือ การรักษาและปฏิบัติ 4ส หรือสิ่งที่กำหนดไว้แล้ว อย่างถูกต้องจนติดเป็นนิสัย



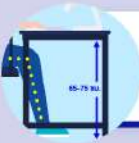
OFFICE SYNDROME

SHAWPAT Safety Talks

ทำนึ่งทำงานตามหลัก Ergonomics



จอภาพอยู่ในระดับ
สายตา



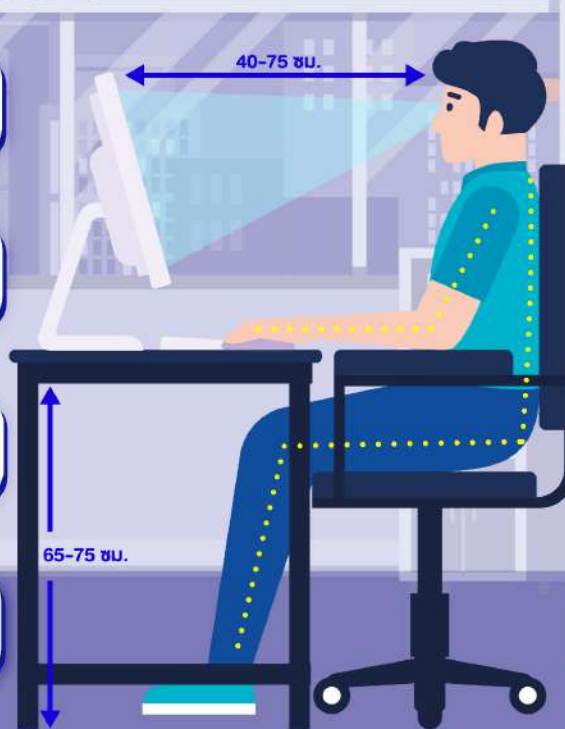
โต๊ะอยู่สูงจากพื้น
ประมาณ 65-75 ซม.



ข้อพับเข่าแนบชิด
กับเบาะรองนั่ง



เท้าวางแนวราบกับพื้น
แบบเต็มฝ่าเท้า



ศีรษะและคอตั้งตรง



หลังชิดติดพนักพิง
เก้าอี้



มือ แขน และข้อศอก
อยู่ในระนาบเดียวกัน



ส่วนกันแนบกับพนักพิง
ลงน้ำหนักซ้ายขวาเท่ากัน

ที่มา: <https://krittamate.medium.com/>

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



แนวทางปฏิบัติ ในกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้



พบเหตุเพลิงไหม้



กดสัญญาณ
เตือนภัย



ประสาน
หน่วยงาน
ที่เกี่ยวข้อง



อพยพตาม
เส้นทางหนีไฟ



ไปที่
จุดรวมพล



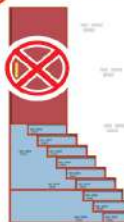
ตรวจสอบ
ผู้สูญหาย



ข้อควรปฏิบัติ



ห้ามใช้ลิฟต์
เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้
ไฟฟ้าจะดับทำให้ติดค้าง
ภายในลิฟต์ อาจทำให้
ขาดอากาศหายใจและ
เสียชีวิตได้



**ไม่ควร
ขึ้นคาดฟ้า
หรือชั้นที่สูงกว่า**



**ห้าม
กระโดดลง
จากอาคาร**



**หากประตูร้อน
ห้ามเปิดเด็ดขาด**
ให้ปิดหน้าต่างและส่งสัญญาณ
ขอความช่วยเหลือ



**ใช้ผ้าชุบน้ำ
ปิดปากและจมูก**
เพื่อป้องกันการสูดดมควันไฟ
เข้าสู่ร่างกายที่อาจทำให้หมดสติ
และเสียชีวิต



**หมอบ
คลานต่ำ**
เพราะอากาศบริสุทธิ์
จะอยู่ที่ต่ำใกล้พื้นห้อง
และพยายามหาทางออก
ไปยังทางออกฉุกเฉิน

ที่มา: กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



showpat



@showpat



showpat



02-884-1852



www.showpat.or.th



วิธีการช่วยคนถูก ไฟฟ้าดูด (Electric Shock)

ไฟดูดมีสาเหตุมาจากการที่ร่างกายไปสัมผัสส่วนที่มีไฟฟ้า การที่ไฟฟ้าจะดูดได้นั้น ไฟฟ้าต้องไหลครบวงจร คือต้องมีจุดที่กระแสไฟฟ้าไหลออกจากร่างกาย นั้นหมายความว่าร่างกายจะต้องสัมผัสส่วนที่มีไฟฟ้าสองจุดพร้อมกันและทั้งสองจุดนั้นจะต้องมีแรงดันไฟฟ้าต่างกันด้วย

การถูกไฟฟ้าดูดจากการสัมผัสส่วนที่มีไฟฟ้า สามารถแยกตามลักษณะของการสัมผัสได้ 2 แบบ

การสัมผัสโดยตรง (Direct Contact) คือการที่ส่วนของร่างกายสัมผัสถูกส่วนที่มีไฟฟ้าโดยตรง เช่น สายไฟฟ้ารั่วเพราะฉนวนชำรุดแล้วมีบุคคลเอามือไปจับ เป็นต้น
การสัมผัสโดยอ้อม (Indirect Contact) ลักษณะนี้บุคคลไม่ได้สัมผัสส่วนที่มีไฟฟ้าโดยตรง แต่เกิดจากการที่บุคคลสัมผัสกับส่วนที่ปกติไม่มีไฟฟ้า เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้าไฟรั่ว เมื่อบุคคลไปสัมผัสจึงมีกระแสไฟฟ้าไหลผ่าน การสัมผัสโดยอ้อมมีอันตรายสูง และน่ากลัวเนื่องจากส่วนที่สัมผัสโดยปกติแล้วจะไม่มีไฟฟ้า ผู้สัมผัสจึงขาดความระมัดระวัง

1 **ตั้งสติ** เช็กดุพื่นที่โดยรอบ ว่ามีอันตรายหรือไม่ เช่น มีสายไฟขาด ไฟรั่วหรือไม่

2 **ตัดวงจรไฟฟ้าทันที** หากพบแหล่งไฟรั่ว ยกเว้นถ้าเป็นไฟฟ้าแรงสูงต้องแจ้งเจ้าหน้าที่เท่านั้น

3 **ผลักหรือย่น** ใช้ผ้าพันมือหนาๆ และผลักผู้ถูกไฟดูดออก โดยเร็วที่สุด ถ้าหาอะไรไม่ไฉฉงๆ ให้ใช้เท้ายัน ห้ามใช้มือเปล่าเท้าเปล่า ขณะช่วยเหลือผู้ถูกไฟดูด



4 **ย่นบนที่แห้ง**
ขณะให้ความช่วยเหลือ

5 **ใช้ของแข็ง** ต้องหาวัสดุที่ไม่นำกระแสไฟฟ้า เช่น ไม้พลาสติก หรือผ้า ทำการเขี่ยวัตถุที่ทำให้เกิดไฟดูดออกจากผู้ถูกไฟดูด

6 **รับนำส่งโรงพยาบาล**
โดยเร็วที่สุด

ป้องกันอันตรายอุบัติเหตุจากไฟฟ้า

เลือก เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน (มอก.)

ติดตั้ง อุปกรณ์ป้องกันไฟฟ้าดูด

ตรวจ อุปกรณ์ไฟฟ้าให้พร้อมใช้งาน

ตัด กระแสไฟฟ้าเมื่อเกิดน้ำท่วม

ห้าม ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง

ห้าม ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะที่ร่างกายเปียกชื้น

ห้าม ใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เปียกน้ำ

ห้าม เข้าใกล้แหล่งกำเนิดไฟฟ้า เพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้ารั่ว

ที่มา: การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)



บทบาทหน้าที่ของ

คณะกรรมการความปลอดภัยในการทำงาน

คปอ.



- 1  **จัดทำนโยบายด้านความปลอดภัย** อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการ เสนอต่อนายจ้าง
- 2  **จัดทำแนวทางการป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ** การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุคือร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง หรือความปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
- 3  **รายงานและเสนอแนะมาตรการ** หรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอก
- 4  **ส่งเสริมและสนับสนุน** กิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
- 5  **พิจารณาผู้ถือว่าด้วยความปลอดภัย** อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
- 6  **สำรวจการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงาน** และรายงานผลการสำรวจดังกล่าวรวมทั้งสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้นในการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัยทุกครั้ง
- 7  **พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรม** เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
- 8  **จัดวางระบบให้ลูกจ้างทุกคน** ทุกระดับมีหน้าที่ต้องรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยต่อนายจ้าง
- 9  **ติดตามผลความคืบหน้า** เรื่องที่เสนอต่อนายจ้าง
- 10  **รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี** รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัยเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปีเสนอต่อนายจ้าง
- 11  **ประเมินผลการดำเนินงาน** ด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
- 12  **ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน** อื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

ที่มา: กฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ พ.ศ.2565



งานเครื่องเชื่อมไฟฟ้า ที่นายจ้างต้องปฏิบัติ



1

จัดให้มีเครื่องดับเพลิงแบบเคลื่อนย้ายได้ ติดตั้งไว้ในบริเวณใกล้เคียงที่สามารถนำมาใช้ดับเพลิงได้ทันที

2

- ถุงมือหนังหรือถุงมือผ้า
- กระบังหน้าลวดแสงหรือแว่นตาคลเคลแสง
- รองเท้าบูท
- แผ่นปิดหน้าอกที่ประกายไฟ

จัดให้มีอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างสวมใส่

หมายเหตุ: นอกจากอุปกรณ์ที่กำหนดไว้ นายจ้างควรจัดให้มีอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่นให้ลูกจ้างใช้ตามความเหมาะสมกับลักษณะงานและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในลูกจ้างได้

3

จัดบริเวณที่ปฏิบัติงานไม่ให้มีวัสดุที่ติดไฟง่ายวางอยู่

4

- ถุงมือหนังหรือถุงมือผ้า
- กระบังหน้าลวดแสงหรือแว่นตาคลเคลแสง
- รองเท้าบูท
- แผ่นปิดหน้าอกที่ประกายไฟ

จัดให้มีฉากกันหรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายอื่น ๆ ที่เหมาะสม เพื่อป้องกันอันตรายจากประกายไฟและแสงจ้า

5

จัดสถานที่ปฏิบัติงานให้มีแสงสว่างและการระบายอากาศอย่างเหมาะสม

6

RESTRICTED AREA

DO NOT ENTER
AUTHORIZED PERSONNEL ONLY

นายจ้างต้องควบคุมดูแลไม่ให้ลูกจ้างหรือผู้ซึ่งไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณที่มีการทำงานด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า

7

นายจ้างต้องจัดให้มีมาตรการด้านความปลอดภัยและควบคุมดูแลให้ลูกจ้างปฏิบัติโดยเคร่งครัดในบริเวณที่อาจก่อให้เกิดอันตรายจากการระเบิด เพลิงไหม้ หรือวัตถุไวไฟอื่น

8

จัดให้มีการใช้สายดินของวงจรเชื่อม หัวจับสายดินวงจรเชื่อม สายเชื่อม และหัวจับลวดเชื่อม ตามขนาดและมาตรฐานที่กำหนดไว้ในรายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งาน

9

จัดสายไฟฟ้าและสายดินให้ห่างจากการบดทับของยานพาหนะ น้ำ หรือที่ชื้นแฉะ

กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564



หลักสูตรการฝึกอบรม เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ในการทำงานระดับเทคนิค



มีระยะเวลาการฝึกอบรม 30 ชั่วโมงประกอบด้วย 6 หมวดวิชา ดังต่อไปนี้

หมวดวิชา	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา
1. ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค	(ก) ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ข) หลักการบริหารจัดการความปลอดภัยในการทำงาน (ค) บทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค	3 ชั่วโมง
2. กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	(ก) การบริหารกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของกระทรวงแรงงาน (ข) สารสำคัญของกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และการนำกฎหมายไปสู่การปฏิบัติ (ค) การตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	3 ชั่วโมง
3. การประเมินอันตรายจากการทำงาน	(ก) เทคนิคการชี้บ่งอันตราย (ข) การประเมินความเสี่ยง (ค) การจัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อลดความเสี่ยงและควบคุมอันตราย	6 ชั่วโมง
4. การตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วยจากการทำงาน และการปรับปรุงสภาพการทำงาน	(ก) การตรวจความปลอดภัย (ข) การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (ค) การจัดทำคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน (ง) การสอบสวน การวิเคราะห์ และการรายงานอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน (จ) การปรับปรุงสภาพการทำงาน (ฉ) การรวบรวมสถิติ การจัดทำรายงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน และเสนอแนะต่อนายจ้าง	6 ชั่วโมง
5. การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการทำงาน	(ก) (ข) (ค) การป้องกันและควบคุมอันตรายจากเครื่องจักร ไฟฟ้า การเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ (ง) การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ (จ) (ฉ) การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน สารเคมี (ช) การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์ (ซ) การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง (ณ) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	3 ชั่วโมง
6. การฝึกปฏิบัติ	(ก) การฝึกปฏิบัติการตรวจความปลอดภัยตามข้อกำหนดของกฎหมาย (ข) การฝึกปฏิบัติการชี้บ่งอันตราย การประเมินความเสี่ยง และการจัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อลดความเสี่ยงและควบคุมอันตราย (ค) การฝึกปฏิบัติการจัดทำคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน (ง) การฝึกปฏิบัติการสอบสวน การวิเคราะห์ และการรายงานอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน (จ) การฝึกปฏิบัติการปรับปรุงสภาพการทำงาน (ฉ) การฝึกปฏิบัติการจัดทำรายงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน	9 ชั่วโมง

ที่มา: ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรม คุณสมบัติวิทยากร และการดำเนินการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค

ประกาศ ณ วันที่ 18 ตุลาคม พ.ศ.2566



การฝึกอบรม ในที่ับอากาศ ภาคปฏิบัติ

การจัดฝึกอบรมความปลอดภัยในที่ับอากาศ ภาคปฏิบัติ

กรณีนายจ้าง เป็นผู้จัดต่อจัดให้ลูกจ้างรับการฝึกอบรมภาคปฏิบัติในสถานที่จริงหรือมีลักษณะเหมือนสถานที่จริง

กรณีหน่วยฝึกอบรม เป็นผู้จัดต่อจัดให้ผู้รับการฝึกอบรมภาคปฏิบัติสถานที่ตั้งที่ด้รับอนุญาต

ผู้เข้าอบรมทุกคน ต้องได้รับการฝึกอบรมในการใช้อุปกรณ์ในการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกอบรมภาคปฏิบัติต้องมีคุณสมบัติ

- 1 มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
- 2 มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ **ไม่เป็นโรค**



- โรคหัวใจ
- โรคทางเดินหายใจ
- โรคอื่นที่เข้าที่ับอากาศแล้วอาจเกิดอันตราย

อุปกรณ์การฝึกอบรมภาคปฏิบัติอย่างน้อยต้องประกอบด้วย

- 1 อุปกรณ์คุ้มครองส่วนบุคคลตามเนื้อหาหลักสูตร ซึ่งอย่างน้อยต้องประกอบด้วย
- 2



- อุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ ชนิดส่งอากาศช่วยหายใจ
- อุปกรณ์ช่วยเหลือ และช่วยชีวิต ที่เหมาะสมกับลักษณะงาน



เครื่องดับเพลิงแบบเคลื่อนย้ายได้

- 3 เครื่องตรวจวัด



- วัดปริมาณออกซิเจนในบรรยากาศ
- วัดความเข้มข้นชั้นต่ำของสารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้
- วัดค่าความเข้มข้นชั้นต่ำของสารเคมีในบรรยากาศ

หมายเหตุ: ในการฝึกอบรมนายจ้างเลือกใช้เครื่องตรวจวัดค่าความเข้มข้นของสารเคมีในบรรยากาศตามความเหมาะสมกับสารเคมีที่มีในสถานประกอบการ

ที่มา: ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่ับอากาศ

ประกาศ ณ วันที่ 11 มีนาคม พ.ศ.2564



คุณสมบัติ

ผู้ตรวจวัดและวิเคราะห์ สภาวะการทำงาน และเงื่อนไขเฉพาะ



ให้นายจ้างจัดให้มีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง หรือเสียง ภายในสถานประกอบกิจการอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ผู้ดำเนินการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานในสถานประกอบกิจการต้องมีคุณสมบัติ อย่างหนึ่งอย่างใด และเงื่อนไขเฉพาะ ดังต่อไปนี้

คุณสมบัติ	บุคคล	นิติบุคคล
ขึ้นทะเบียนเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ของสถานประกอบกิจการ	✓	
สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรีสาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย หรือเทียบเท่าที่ขึ้นทะเบียนเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ของสถานประกอบกิจการ	✓	
มีเครื่องตรวจวัดระดับความร้อน แสงสว่าง หรือเสียง และอุปกรณ์การปรับเทียบ โดยสามารถแสดงหมายเลขเครื่อง (Serial number) ได้	✓	✓
บุคคลให้บริการตรวจวัด ตรวจสอบ ทดสอบ รับรอง ประเมินความเสี่ยง รวมทั้ง จัดฝึกอบรม หรือให้คำปรึกษา จะต้องขึ้นทะเบียนต่อสำนักความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน	✓	
นิติบุคคลให้บริการตรวจวัด ตรวจสอบ ทดสอบ รับรอง ประเมินความเสี่ยง รวมทั้ง จัดฝึกอบรม หรือให้คำปรึกษา จะต้องได้รับใบอนุญาตจากอธิบดี		✓



ผู้ตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานต้องลงลายมือชื่อรับรองในแบบรายงาน ผลการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง หรือเสียง ภายในสถานประกอบกิจการ

ที่มา: ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการตรวจวัด และการวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับระดับความร้อน แสงสว่าง หรือเสียง รวมทั้งระยะเวลาและประเภทกิจการที่ต้องดำเนินการ (ฉบับที่ 2) ประกาศ ณ วันที่ 11 เมษายน 2565



SHAWPAT

ติดต่อเรา | Contact us



SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)
UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE