



หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ควบคุมงาน

1. หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูง หรือทำงานต่างระดับที่ต้องเสี่ยงกับการตกจากที่สูง เช่น งานก่อสร้าง งานบำรุงรักษา งานงานในระบบอุตสาหกรรม งานสายส่งไฟฟ้า งานทำความสะอาด หรือแม้กระทั่งการทำงานในหลุม บ่อ เป็นต้น งานดังกล่าวนี้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกฝนในการปฏิบัติงานที่สูงมาเป็นอย่างดี

ดังนั้น ผู้ควบคุมงาน หรือหัวหน้างานจึงมีบทบาทสำคัญ ทั้งในเรื่องการกำกับ ดูแลผู้ปฏิบัติงานให้ปฏิบัติตามข้อบังคับ และขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง การระบุนอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน การป้องกันและควบคุมอันตราย มีการวางแผนการปฏิบัติงาน การตรวจสอบอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง และอุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคล รวมไปถึงจัดทำแผนตอบโต้เหตุฉุกเฉินกรณีที่ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตราย ทั้งนี้เพื่อลดความสูญเสีย และให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุดในช่วงที่มีการปฏิบัติงานบนที่สูง

โดยหลักสูตรการฝึกอบรมนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้ควบคุมงานหรือหัวหน้างาน ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องที่สูง ได้ตระหนักถึงเรื่องความปลอดภัยให้เป็นไปตามกฎหมายความปลอดภัยของประเทศไทย เช่น กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564 หรืออ้างอิงไปถึงข้อกำหนดขั้นพื้นฐานตามมาตรฐานประเทศต่าง ๆ ซึ่งเป็นที่ยอมรับในระดับสากล อาทิ American National Standards Institute (ANSI) , Occupational Safety and Health Administration (OSHA) , Industrial Rope Access Trade Association (IRATA) โดยผู้ควบคุมงาน หัวหน้างาน ผู้รับเหมา หรือบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยตรง จะสามารถนำความรู้ความเข้าใจทั้งในภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติไปปรับในการปฏิบัติงานบนที่สูงในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ตระหนักถึงอันตราย และความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการทำงานบนที่สูง
- 2.2 เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในวิธีปฏิบัติงานบนที่สูงในรูปแบบต่าง ๆ อย่างถูกต้อง และปลอดภัย
- 2.3 เพื่อให้ทราบถึงบทบาทหน้าที่ของผู้ควบคุมงาน สามารถวางแผนการปฏิบัติงาน และแผนฉุกเฉินที่ได้
- 2.4 เพื่อให้เกิดความรู้และความเข้าใจ วิธีการตรวจสอบเช็คตรวจสอบอุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และอุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้อง
- 2.5 เพื่อให้มีความรู้ขั้นพื้นฐานเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลผู้ประสบอันตรายเบื้องต้น

3. กลุ่มเป้าหมาย

หัวหน้างาน ผู้รับเหมา ผู้ควบคุมงาน พนักงานในระดับสูงกว่าระดับปฏิบัติการ หรือผู้ที่มีความเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูง

4. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

4.1 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถเข้ารับการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติได้ตลอดทั้งหลักสูตร

4.2 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องแต่งกายสุภาพ เสื้อคอปก กางเกงขายาว สวมใส่รองเท้าเซฟตี้ หรือรองเท้าผ้าใบหุ้มส้น ไม่สวมใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะเข้ารับการฝึกอบรม

5. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 20 คน / รุ่น

6. วิทยากรที่บรรยาย ทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการทำงานบนที่สูง

7. ระยะเวลาอบรม 12 ชั่วโมง (2 วัน)

ลำดับ	หลักสูตรการฝึกอบรม	ระยะเวลาอบรม	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ
1	ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง สำหรับผู้ควบคุมงาน	12 ชม.	6 ชม.	6 ชม.

8. วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย / Case Study / Workshop / ฝึกปฏิบัติการควบคุมการทำงานบนสถานีการทำงานบนที่สูง

9. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

9.1 ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรมภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ 100 %

9.2 แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม เกณฑ์การผ่านการอบรม 60% ขึ้นไป

10. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

วุฒิบัตรรับรองการผ่านอบรม

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ควบคุมงาน

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ควบคุมงาน

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
วันที่ 1 ของการอบรม	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน และทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
09.00 – 10.30 น.	ภาคทฤษฎี กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง - กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.๒๕๕๑ หมวด๑ การทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง การพังทลาย และการกระเด็นหรือตกหล่นของวัสดุ - แนวทางด้านความปลอดภัยตามมาตรฐานอื่น ๆ เช่น ข้อกำหนดขั้นต่ำพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI Z359.2 ข้อกำหนดของ OSHA 1926.503 และข้อกำหนดของ EN STANDARDS
10.45 – 12.15 น.	สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง - ธรรมชาติของอันตรายในสถานที่ทำงาน - สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตราย - อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉิน
13.15 – 16.15 น.	แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย - หลักการตรวจสอบสภาพแวดล้อมและบริเวณพื้นที่การทำงานบนที่สูงให้ปลอดภัย - หลักการขี้งอันตราย วางแผนควบคุมและป้องกันอันตรายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง - มาตรการเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงตามลักษณะต่าง ๆ - การวางบทบาทหน้าที่ผู้รับผิดชอบในการทำงานบนที่สูง - การวางแผนฉุกเฉิน และเตรียมการสำหรับการช่วยเหลือกู้ภัย การกำกับดูแลการทำงานบนที่สูง - ระบบเอกสารสนับสนุนการทำงานและการขออนุญาตเข้าทำงาน - การขออนุญาตเข้าทำงานและการควบคุมอุบัติเหตุในการทำงานบนที่สูง - การกำกับดูแลเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องมือกลที่ใช้สำหรับทำงานบนที่สูง - การกำกับดูแลพื้นที่ทำงาน เขตเตือนอันตราย เขตอันตราย อุปกรณ์ปิดกั้นควบคุมพื้นที่ - การกำกับดูแลผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง
16.15 – 16.30 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม

วันที่ 2 ของการอบรม

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน แบ่งกลุ่ม สวมใส่ PPE และอบอุ่นร่างกาย
09.00 – 16.30 น.	อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง - ชนิดและประเภทของอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง - อุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามลักษณะงาน - การตรวจสอบระบบป้องกันการตก - การตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ ก่อนใช้งานประจำวัน และตรวจสอบสภาพตามระยะเวลา - ระบบเชือก และเงื่อนไขที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง - การผูกยึด (Anchorage Connectors) ฝึกปฏิบัติเทคนิคการทำงานบนที่สูง - การตรวจสอบระบบป้องกันการตก - การติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตก ในแนวระนาบ แนวตั้ง แนวลาดเอียง - การใช้อุปกรณ์ในการทำงานบนที่สูง ปฏิบัติงานในแนวระนาบ แนวตั้ง แนวลาดเอียง - จำลองการขออนุญาตเข้าทำงาน และปฏิบัติตามแผนปฏิบัติงาน หลักการช่วยเหลือและเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัยบนที่สูง - การเตรียมการสำหรับการช่วยเหลือกู้ภัย - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บอย่างถูกวิธี - จำลองสถานการณ์ดำเนินการตามแผนฉุกเฉิน การทดสอบภาคปฏิบัติ และมอบวุฒิบัตร

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารกลางวัน 12.15 - 13.15 น.

***** กำหนดการเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *****