



หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ช่วยเหลือ

1. หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูง หรือทำงานต่างระดับที่ต้องเสี่ยงกับการตกจากที่สูง เช่น งานก่อสร้าง งานบำรุงรักษา งานในระบบอุตสาหกรรม งานสายส่งไฟฟ้า งานทำความสะอาด หรือแม้กระทั่งการทำงานในหลุม บ่อ เป็นต้น งานดังกล่าวนี้ล้วนมีอันตรายและความเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดขึ้นได้ในช่วงการปฏิบัติงาน อาทิ หมดสติขณะที่ปฏิบัติงานบนที่สูง พลัดตกจากบนที่สูง อุปกรณ์การทำงานติดขัดทำให้ผู้ปฏิบัติติดค้างระหว่างการปฏิบัติงาน ฯลฯ เหตุการณ์ที่กล่าวมานั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงจะต้องได้รับการช่วยเหลือขึ้นต้นโดยเร็วที่สุดเพื่อที่จะสามารถลดความเสี่ยงและอันตรายต่อตัวผู้ปฏิบัติงานเอง หรือถ้าหากมีความจำเป็นที่จะต้องรอการช่วยเหลือจากหน่วยงานภายนอกบางสถานการณ์อาจจะใช้ระยะเวลาความช่วยเหลือที่นานจนเกินไป ผู้ช่วยเหลือการทำงานบนที่สูงจะมีบทบาทสำคัญในการช่วยเหลือขึ้นต้นได้เป็นอย่างดี

โดยหลักสูตรการฝึกอบรมนี้จัดทำขึ้นตามข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI Z359.2 และข้อกำหนดของ OSHA 1926.503 รวมไปถึง European Standards สามารถทำให้พนักงาน ผู้รับเหมา หรือบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยตรง ได้หันมาให้ความสำคัญ ตระหนักถึงความเสี่ยง อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในงานบนที่สูง รวมไปถึงการได้นำความรู้ความเข้าใจในภาคทฤษฎี และทักษะต่าง ๆ ในภาคปฏิบัติมาเป็นแนวทางในการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ของผู้ช่วยเหลือการทำงานบนที่สูง
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงขั้นตอนการตรวจเช็คอุปกรณ์ และการใช้งานในอุปกรณ์ต่าง ๆ ก่อนที่จะเข้าทำการช่วยเหลือ
- 2.3 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ และทักษะพื้นฐานการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงในสถานการณ์ต่าง ๆ
- 2.4 เพื่อเสริมสร้างทักษะการปฐมพยาบาล และการเคลื่อนย้ายผู้ประสบอันตรายจากที่สูงได้อย่างถูกต้องวิธี

3. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ควบคุมงาน วิศวกร หรือผู้ที่มีความเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูง

4. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

4.1 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถเข้ารับการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติได้ตลอดทั้งหลักสูตร

4.2 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องแต่งกายสุภาพ เสื้อคอปก กางเกงขายาว สวมใส่รองเท้าเซฟตี้ หรือรองเท้าผ้าใบหุ้มส้น ไม่สวมใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะเข้ารับการฝึกอบรม

5. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 20 คน / รุ่น

6. วิทยากรที่บรรยาย ทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการทำงานบนที่สูง

7. ระยะเวลาอบรม 12 ชั่วโมง (2 วัน)

ลำดับ	หลักสูตรการฝึกอบรม	ระยะเวลาในการอบรม	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ
1	ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ช่วยเหลือ	12 ชม.	3 ชม.	9 ชม.

8. วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย / Case Study / Workshop / ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือบนสถานการณ์การทำงานบนที่สูง

9. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

9.1 ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรมภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ 100 %

9.2 แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม เกณฑ์การผ่านการอบรม 60% ขึ้นไป

10. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

วุฒิบัตรรับรองการผ่านอบรม

กำหนดการฝึกอบรม
หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ช่วยเหลือ

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
วันที่ 1 ของการอบรม	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน และทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
09.00 – 12.15 น.	ภาคทฤษฎี 1. กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง 2. สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง 3. แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย 4. บทบาทและหน้าที่ความรับผิดชอบในการทำงานบนพื้นที่สูง 5. หลักการวางแผนฉุกเฉินช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากการทำงานบนที่สูง 6. ทบทวนลักษณะการปฏิบัติงานบนที่สูง
13.15 – 16.15 น.	ภาคปฏิบัติ 7. ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการเคลื่อนย้ายผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูง 8. ฝึกปฏิบัติสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง 9. ระบบยับยั้งการตก และอุปกรณ์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง 10. การตรวจสอบ และการเลือกใช้อุปกรณ์กันตก 11. ฝึกปฏิบัติการผูกเงื่อนพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง 12. ฝึกปฏิบัติการทำจุดยึด (Anchorage)
วันที่ 2 ของการอบรม	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 16.15 น.	ภาคปฏิบัติ 1. ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ที่ตกค้างกลางอากาศอยู่บนสายเซฟตี้ (Lanyard) 2. ฝึกปฏิบัติการติดตั้งรอกช่วยเหลือ (Rescue kit) 3. ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือตนเองเมื่อตกจากที่สูงเบื้องต้น 4. การวางแผน และเตรียมการช่วยเหลือ (Emergency Rescue Plan) 5. ทดสอบการช่วยเหลือผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงในสถานการณ์ต่าง ๆ
16.15 – 16.30 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม

หมายเหตุ : พักเบรก 10.30 - 10.45 น. , 14.30 - 14.45 น. พักกลางวัน 12.15 - 13.15 น.

*** กำหนดการเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ***