



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ (90 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 1 ความรู้ทั่วไป กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

09.00 - 10.30 น.

(ก) ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

10.45 - 12.15 น.

(ข) การบริหารกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

13.15 - 16.30 น.

(ข) การบริหารกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ต่อ)

วันที่ 2

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

การฝึกปฏิบัติการนำกฎหมายไปใช้ในการปฏิบัติงาน

13.15 - 16.30 น.

การฝึกปฏิบัติการนำกฎหมายไปใช้ในการปฏิบัติงาน (ต่อ)

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 2 สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

09.00 - 10.30 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

10.45 - 12.15 น.

(ข) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การประเมิน การป้องกันและการควบคุม

13.15 - 14.45 น.

(ข) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การประเมิน การป้องกันและการควบคุม (ต่อ)

15.00 - 16.30 น.

(ค) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางเคมี อุบัติเหตุร้ายแรงจากสารเคมีอันตราย การประเมิน การป้องกันและควบคุม

วันที่ 2

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (18 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติวิธีการตรวจวัดและประเมินผลระดับความร้อน แสงสว่าง และเสียง และการจัดทำรายงาน

13.15 - 16.30 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติวิธีการตรวจวัดและประเมินผลระดับความร้อน แสงสว่าง และเสียง และการจัดทำรายงาน (ต่อ)

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติวิธีการตรวจวัดและประเมินผลระดับความร้อน แสงสว่าง และเสียง และการจัดทำรายงาน (ต่อ)

13.15 - 16.30 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินผลการตรวจวัดความเข้มข้นของสารเคมีอันตราย และการจัดทำรายงาน

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินผลการตรวจวัดความเข้มข้นของสารเคมีอันตราย และการจัดทำรายงาน (ต่อ)

13.15 - 16.30 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินผลการตรวจวัดความเข้มข้นของสารเคมีอันตราย และการจัดทำรายงาน (ต่อ)

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 3 วิศวกรรมความปลอดภัย

09.00 - 10.00 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับวิศวกรรมความปลอดภัย

10.00 - 11.15 น.

(ข) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับหม้อน้ำ หม้อต้มที่ใช้ของเหลวเป็นสื่อนำความร้อน ภาชนะรับความดัน และภาชนะบรรจุก๊าซทนความดัน

11.15 - 12.15 น.

(ค) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

13.15 - 14.15 น.

(ง) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง

14.15 - 15.30 น.

(จ) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

15.30 - 16.30 น.

(ฉ) การป้องกันและระงับอัคคีภัย

วันที่ 2

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

การฝึกปฏิบัติการค้นหาอันตรายและการตรวจสอบทางวิศวกรรมความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ นั่งร้าน รถยก บันจัน อุปกรณ์ช่วยยก ไฟฟ้า อัคคีภัย

13.15 - 16.30 น.

การฝึกปฏิบัติการค้นหาอันตรายและการตรวจสอบทางวิศวกรรมความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ นั่งร้าน รถยก บันจัน อุปกรณ์ช่วยยก ไฟฟ้า อัคคีภัย (ต่อ)

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 4 การดูแลสุขภาพอนามัยของลูกจ้าง

09.00 - 10.00 น.

(ก) การค้นหาปัญหาสุขภาพและสาเหตุการเจ็บป่วยของลูกจ้าง

10.00 - 11.15 น.

(ข) การตรวจสุขภาพลูกจ้าง

11.15 - 12.15 น.

(ค) การประเมินความเสี่ยงโรคจากการทำงาน

13.15 - 13.45 น.

(ค) การประเมินความเสี่ยงโรคจากการทำงาน (ต่อ)

13.45 - 15.30 น.

(ง) การวิเคราะห์และการจัดการข้อมูลสุขภาพ

15.30 - 16.30 น.

(จ) การสร้างเสริมสุขภาพของลูกจ้าง

วันที่ 2

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติการวางแผนการตรวจสุขภาพทั่วไป การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง และการบันทึกผลการตรวจสุขภาพ

13.15 - 16.30 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการวางแผนดูแลสุขภาพอนามัยของลูกจ้าง

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 5 การยศาสตร์ และการปรับปรุงสภาพการทำงาน

09.00 - 09.30 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการยศาสตร์

09.30 - 10.00 น.

(ข) สัดส่วนร่างกาย และการออกแบบสถานีงาน

10.00 - 10.30 น.

(ค) การปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์ตามหลักการยศาสตร์

10.45 - 11.15 น.

(ง) การยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยแรงกาย

11.15 - 11.45 น.

(จ) อาการผิดปกติที่ระบบกล้ามเนื้อและโครงสร้างกระดูก และการบริหารเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

11.45 - 12.15 น.

(ฉ) การจัดการความเสี่ยงด้านการยศาสตร์

13.15 - 16.00 น.

(ฉ) การจัดการความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ (ต่อ)

16.00 - 16.30 น.

(ช) การปรับปรุงสภาพการทำงาน

วันที่ 2

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

การฝึกปฏิบัติการประเมินอันตรายด้านการยศาสตร์ และนำมาซึ่งการปรับปรุงสภาพการทำงาน

13.15 - 16.30 น.

การฝึกปฏิบัติการประเมินอันตรายด้านการยศาสตร์ และนำมาซึ่งการปรับปรุงสภาพการทำงาน (ต่อ)

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 6 การจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

09.00 - 10.00 น.

(ก) แนวคิดการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

10.00 - 11.15 น.

(ข) ระบบการจัดการด้านความปลอดภัยของกระทรวงแรงงาน

11.15 - 12.15 น.

(ค) การจัดทำและการวิเคราะห์แผนงาน โครงการ หรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน

13.15 - 14.15 น.

(ง) การวัดผล และการประเมินผลการปฏิบัติงาน

14.15 - 16.30 น.

(จ) การประเมินอันตราย เทคนิคการชี้บ่งอันตราย การประเมินความเสี่ยง การจัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อลดความเสี่ยง และควบคุมอันตราย

วันที่ 2

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (12 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติการนำระบบการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานตามกฎหมายไปใช้ในสถานประกอบกิจการ

13.15 - 16.30 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติการนำระบบการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานตามกฎหมายไปใช้ในสถานประกอบกิจการ (ต่อ)

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินอันตราย

13.15 - 16.30 น.

(ค) การฝึกปฏิบัติการจัดทำแผนงานโครงการความปลอดภัย

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.