



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ (234 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 1 ความรู้ทั่วไป กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

09.00 - 12.15 น.

(ก) ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่

13.15 - 16.30 น.

(ข) การบริหารกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของกระทรวงแรงงาน

วันที่ 2

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ข) การบริหารกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของกระทรวงแรงงาน (ต่อ)

13.15 - 16.30 น.

(ข) การบริหารกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของกระทรวงแรงงาน (ต่อ)

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ค) สารสำคัญของกฎหมายว่าด้วยเงินทดแทน

10.45 - 12.15 น.

(ง) กฎหมายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยและสุขภาพอนามัย

13.15 - 14.45 น.

(จ) ความปลอดภัยในสำนักงานและความปลอดภัยสำหรับลูกจ้างที่รับเข้ามาทำงานใหม่

15.00 - 16.30 น.

(ฉ) มนุษยสัมพันธ์ การมีส่วนร่วมและการสื่อสารระหว่างบุคคลในสถานประกอบกิจการ

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ฉ) มนุษยสัมพันธ์ การมีส่วนร่วมและการสื่อสารระหว่างบุคคลในสถานประกอบกิจการ (ต่อ)

10.45 - 12.15 น.

(ช) สาธารณสุขความปลอดภัยในการทำงาน

13.15 - 14.45 น.

(ช) การฝึกอบรมลูกจ้างด้านความปลอดภัยในการทำงาน

15.00 - 16.30 น.

(ณ) การสอนงานและการฝึกปฏิบัติ

วันที่ 5

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ณ) การสอนงานและการฝึกปฏิบัติ (ต่อ)

10.45 - 12.15 น.

(ญ) กิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน

13.15 - 14.45 น.

(ญ) กิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน (ต่อ)

15.00 - 16.30 น.

(ฎ) ความปลอดภัยนอกงาน

วันที่ 6

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

การฝึกปฏิบัติการนำกฎหมายไปใช้ในการปฏิบัติงาน

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องใช้เวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ
เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 2 สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

09.00 - 12.15 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

13.15 - 16.30 น.

(ข) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การประเมิน การป้องกันและการควบคุม

วันที่ 2

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ข) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การประเมิน การป้องกันและการควบคุม (ต่อ)

13.15 - 16.30 น.

(ข) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การประเมิน การป้องกันและการควบคุม (ต่อ)

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ข) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การประเมิน การป้องกันและการควบคุม (ต่อ)

13.15 - 16.30 น.

(ค) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางเคมี อุบัติเหตุร้ายแรงจากสารเคมีอันตราย การประเมิน การป้องกันและควบคุม

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

(ค) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางเคมี อุบัติเหตุร้ายแรงจากสารเคมีอันตราย การประเมิน การป้องกันและควบคุม (ต่อ)

วันที่ 5

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ง) อันตรายจากสภาพแวดล้อมทางชีวภาพ การประเมิน การป้องกันและควบคุม

10.45 - 12.15 น.

(จ) หลักการควบคุมมลพิษสิ่งแวดล้อม

13.15 - 16.30 น.

(ฉ) หลักการระบายอากาศ

วันที่ 6

วิทยากร

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (18 ชั่วโมง)

09.00 - 16.30 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติวิธีการตรวจวัดและประเมินผลระดับความร้อน แสงสว่าง และเสียง และการจัดทำรายงาน

วันที่ 7

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติวิธีการตรวจวัดและประเมินผลระดับความร้อน แสงสว่าง และเสียง และการจัดทำรายงาน (ต่อ)

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินผลการตรวจวัดความเข้มข้นของสารเคมีอันตรายและการจัดทำรายงาน

วันที่ 8

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินผลการตรวจวัดความเข้มข้นของสารเคมีอันตรายและการจัดทำรายงาน (ต่อ)

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ
เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 3 วิศวกรรมความปลอดภัย

09.00 - 10.30 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับวิศวกรรมความปลอดภัย

10.45 - 12.15 น.

(ข) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรและเครื่องมือกล

13.15 - 14.45 น.

(ข) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรและเครื่องมือกล (ต่อ)

15.00 - 16.30 น.

(ค) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับหม้อน้ำ หม้อต้มที่ใช้ของเหลวเป็นสื่อทำความร้อน ภาชนะรับความดัน และภาชนะบรรจุก๊าซทนความดัน

วันที่ 2

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ค) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับหม้อน้ำ หม้อต้มที่ใช้ของเหลวเป็นสื่อทำความร้อน ภาชนะรับความดัน และภาชนะบรรจุก๊าซทนความดัน (ต่อ)

10.45 - 12.15 น.

(ง) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับบันได

13.15 - 16.30 น.

(จ) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ฉ) ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง

13.15 - 14.45 น.

(ช) ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

15.00 - 16.30 น.

(ซ) ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ณ) การป้องกันและระงับอัคคีภัย

13.15 - 14.45 น.

(ญ) มาตรฐานสีและเครื่องหมายความปลอดภัย

15.00 - 16.30 น.

(ฎ) ระบบการอนุญาตทำงาน

วันที่ 5

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ฏ) ระบบการควบคุมและตัดแยกพลังงาน

10.45 - 12.15 น.

(ฐ) การบำรุงรักษาเพื่อความปลอดภัย

13.15 - 14.45 น.

(ฐ) การบำรุงรักษาเพื่อความปลอดภัย (ต่อ)

15.00 - 16.30 น.

(ฑ) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

วันที่ 6

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)
การฝึกปฏิบัติการค้นหาอันตรายและการตรวจสอบทางวิศวกรรมความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์
นั่งร้าน รถยก บันได อุปกรณ์ช่วยยก ไฟฟ้า อัคคีภัย

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ
เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 4 การดูแลสุขภาพอนามัยของลูกจ้าง

09.00 - 10.30 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานในการดูแลสุขภาพอนามัยของลูกจ้าง

10.45 - 12.15 น.

(ข) การค้นหาปัญหาสุขภาพและสาเหตุการเจ็บป่วยของลูกจ้าง

13.15 - 14.45 น.

(ค) การตรวจสุขภาพลูกจ้าง

15.00 - 16.30 น.

(ง) การวิเคราะห์และการจัดการข้อมูลสุขภาพ

วันที่ 2

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(จ) การประเมินความเสี่ยงโรคจากการทำงาน

10.45 - 12.15 น.

(ฉ) หลักการวินิจฉัยโรคจากการทำงาน

13.15 - 14.45 น.

(ช) การเฝ้าระวังสุขภาพลูกจ้าง

15.00 - 16.30 น.

(ซ) การเฝ้าระวังโรคด้วยวิธีการทางระบาดวิทยา

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ณ) การปฐมพยาบาลในสถานประกอบกิจการ

13.15 - 16.30 น.

(ญ) การสาธิตและฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ฎ) การสร้างเสริมสุขภาพของลูกจ้าง

13.15 - 16.30 น.

(ฏ) การป้องกันโรคไข้เลือดและโรคติดต่ออุบัติใหม่

วันที่ 5

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ฐ) การจัดการปัญหาจิตสังคมในสถานประกอบกิจการตามแนวทางขององค์การแรงงานระหว่างประเทศ

13.15 - 14.45 น.

(ฑ) การจัดการปัญหาจิตสังคมในสถานประกอบกิจการตามแนวทางขององค์การแรงงานระหว่างประเทศ (ต่อ)

15.00 - 16.30 น.

(ท) การจัดสวัสดิการด้านสุขภาพและหน่วยบริการในสถานประกอบกิจการ

วันที่ 6

วิทยากร

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)

09.00 - 12.15 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติการวางแผนการตรวจสุขภาพทั่วไป การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง และการบันทึกผลการตรวจสุขภาพ

13.15 - 16.30 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการวางแผนดูแลสุขภาพอนามัยของลูกจ้าง

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ

เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 5 การยศาสตร์ และการปรับปรุงสภาพการทำงาน

09.00 - 12.15 น.

(ก) ความรู้พื้นฐานที่เกี่ยวกับการยศาสตร์

13.15 - 16.30 น.

(ข) สัดส่วนร่างกาย และการออกแบบสถานีงาน

วันที่ 2

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ค) เครื่องมือ อุปกรณ์ควบคุม และหน้าปัดแสดงข้อมูลตามหลักการยศาสตร์

13.15 - 16.30 น.

(ง) การปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์ตามหลักการยศาสตร์

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(จ) การยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยร่างกาย

13.15 - 16.30 น.

(ฉ) อาการผิดปกติที่ระบบกล้ามเนื้อและโครงสร้างกระดูก และการบริหารเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

(ช) การจัดการความเสี่ยงด้านการยศาสตร์

วันที่ 5

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

(ซ) การปรับปรุงสภาพการทำงาน

วันที่ 6

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (6 ชั่วโมง)

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

การประเมินอันตรายด้านการยศาสตร์และนำมาซึ่งการปรับปรุงสภาพการทำงาน

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ
เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.



SHAWPAT

Safety and Health at Work Promotion Association (Thailand)
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์

กำหนดการอบรมหลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

ระหว่างวันที่

สถานที่จัดอบรม

จัดอบรมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ ฯ

วันที่ 1

08.30 - 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

วิทยากร

หมวดวิชาที่ 6 การจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

09.00 - 12.15 น.

(ก) แนวคิดการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

13.15 - 14.45 น.

(ข) ระบบการจัดการด้านความปลอดภัยของกระทรวงแรงงาน

15.00 - 16.30 น.

(ค) ระบบการจัดการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของมาตรฐานประเทศไทยและสากล

วันที่ 2

วิทยากร

09.00 - 16.30 น.

(ง) การประเมินอันตราย เทคนิคการชี้บ่งอันตราย การประเมินความเสี่ยง การจัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อลดความเสี่ยง

วันที่ 3

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(จ) การสอบสวน การวิเคราะห์ และการรายงานอุบัติเหตุ

13.15 - 14.45 น.

(ฉ) การตรวจความปลอดภัย

15.00 - 16.30 น.

(ช) การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย

วันที่ 4

วิทยากร

09.00 - 10.30 น.

(ซ) การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (ต่อ)

10.45 - 12.15 น.

(ฑ) การจัดทำคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน

13.15 - 16.30 น.

(ฒ) แผนฉุกเฉินและการเตรียมความพร้อมกรณีฉุกเฉิน

วันที่ 5

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ณ) การจัดทำและการวิเคราะห์แผนงาน โครงการ หรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน

13.15 - 14.45 น.

(น) การวัดผล และการประเมินผลการปฏิบัติงาน

15.00 - 16.30 น.

(ด) การตรวจประเมิน

วันที่ 6

วิทยากร

ภาคปฏิบัติ ระยะเวลาการฝึกอบรม (12 ชั่วโมง)

09.00 - 16.30 น.

(ก) การฝึกปฏิบัติการนำระบบการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานตามกฎหมายไปใช้ในสถานประกอบกิจการ

วันที่ 7

วิทยากร

09.00 - 12.15 น.

(ข) การฝึกปฏิบัติการประเมินอันตราย

13.15 - 16.30 น.

(ค) การฝึกปฏิบัติการจัดทำแผนงานโครงการความปลอดภัย

16.30 - 16.45 น.

ทำแบบทดสอบหลังอบรม

หมายเหตุ

ผู้เข้าอบรมต้องใช้เวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบของระยะเวลาการฝึกอบรมในแต่ละหมวดวิชา จึงจะมีสิทธิสอบ
เวลาพักทานอาหาร 12.15 - 13.15 น. เวลาพักทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น. และ 14.45 - 15.00 น.