

ทุกข์ชนะได้ด้วยใจที่มีคุณธรรม  
หนึ่งในแปดเขียนท่านหลันไฉ่เหอ :

จงจำไว้ว่าอย่าทุกข์กับเรื่องที่ไม่ใช่เรื่องของเราอย่าทุกข์ในสิ่งที่ไม่มีแล้วจะไปทุกข์อีก รัก โลก โกรธ หลง อารมณ์พวกนี้จิ้งจุกมีให้เป็นแล้วจะไม่ทุกข์มา  
อย่าทุกข์กับการพลัดพราก ทุกสิ่งย่อมมีเกิดดับ มีตั้งอยู่แล้วก็เปลี่ยนแปลงไปบางครั้งจึงต้องทำให้ได้ สำคัญคือจิตใจของเราจงรู้คิดในทางที่ดีแม้จะ  
เจอความทุกข์ยากลำบาก ใจที่ตื่นนั้นแหละจะเป็นตัวฝ่าฟันหาทางออกให้กับตัวเราเอง ใจที่ยอมสู้ ยืนหยัดในความดีอย่างไม่รู้เหน็ดเหนื่อย  
จะเป็นตัวที่ช่วยให้เรามีทางออก มีทางสู้ สำคัญอย่างเดียวอย่าเกียจคร้านอย่ารักสบายบำเพ็ญธรรมเป็นเรื่องที่ไม่สบายเป็นเรื่องที่ต้องฝึกขัดเกลาจิตตัวเอง  
คนที่รู้จักควบคุมตัวเองดำรงตัวเองอย่างมีศีลธรรม มีคุณค่า มีคุณงามความดี คนๆ นั้นเกิดมาไม่เสียชาติเกิด วันนี้แม้ท่านมีเงินมีทองมากมายเท่าใด  
สิ่งที่เราอยากเรียกร้องให้ท่านทำเพิ่มคือ จงปลูกคุณธรรมภายในจิตใจของตนออกสู่มวลชนและเอาธรรมไปช่วยเขา เงินทองช่วยเขาได้  
แต่ไม่สามารถช่วยให้เขามีสำนึกที่ดีได้ มีแต่คุณธรรมความดีในตัวท่านที่ให้กับเขา แล้วจะปลูกให้เขาว่าเขาไม่ควรทำชั่ว และจะปลูกให้เขาเห็นว่า  
ทั้งต่อหน้าและลับหลังควรเป็นคนอย่างไร ไม่ใช่หลอกลวงเราแบบนี้ และจะปลูกให้เขาเห็นว่าเป็นคนอย่างไรที่ไม่ทำให้พ่อแม่เราเป็นทุกข์ขณะนี้  
อาศัยธรรมทั้งนั้นเงินทองไม่มีประโยชน์เงินทองซื้อใจเขาได้หรือ ซื้อก็ได้แต่ชั่วขณะเลี้ยงลูกก็ได้แต่ชั่วครู่ แต่พอเขามีเงินทองเลี้ยงดูตัวเองได้ พ่อแม่เขาก็ไม่สนใจ  
ก็เพราะว่าเราเลี้ยงเขาด้วยเงินทอง ไม่ใช่เลี้ยงเขาด้วยความรักหรือไม่ว่าไม่ลูกน้องบางคนจึงซื้อสัตย์กับเราจนตัวตาย แต่ทำไมบางคนพอถึงเวลา  
เอาเปรียบเรายังกับอะไรดี หากเราเอาแต่ได้ เขาก็ต้องเอาเปรียบเรา แต่ถ้าเราสอนเขา หรือทำงานร่วมกับเขา ใช้คุณธรรมส่งเสริมเขา  
เขาก็ย่อมใช้คุณธรรมปฏิบัติกับเรา