



วันพุธที่ 2 พ.ค. 2555 ทางศูนย์วิจัยเพื่อความปลอดภัยในเด็ก รพ.รามาธิบดี (ศพร.) ได้จัดเสวนาใหญ่ ที่ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ในหัวข้อ

“การตายของเด็กอายุน้อยกว่า 15 ปี จากการโดยสารรถยนต์ในเทศกาลสงกรานต์ ปี 2555 และ ตลอดปี 2554 และแนวทางป้องกัน”

ซึ่งทำให้เราทราบว่า ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปีนี้ (2555) ผู้คนที่ต้องตายจากอุบัติเหตุจราจรไม่ได้ลดลงเลย แถมผู้ที่เสียชีวิตยังเป็นเด็กถึง 10 % (ตายกว่า 320 ราย เป็นเด็กที่อายุน้อยกว่า 15 ปี จำนวน 32 คน)

แต่สิ่งที่น่าตกใจยิ่งกว่านั้นก็คือ ในปีนี้

**** เด็กที่ตายส่วนใหญ่ (กว่าร้อยละ 60) กระเด็นออกมาตายนอกรถ**

**** เด็กที่ตายทั้งหมดไม่ได้คาดเข็มขัดนิรภัย และ ไม่ได้ใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก**

โดยในที่ประชุมได้มีการเล่า case study โดยนักวิจัยที่ไปลงพื้นที่ด้วยตนเอง

Case ที่ 1 ด.ญ. นก (7 ขวบ) คุณแม่ และลูกสาวนั่งหน้ารถ คุณแม่ไม่ได้คาดเข็มขัดนิรภัย...

ในขณะที่คุณเอ ขับรถกะบะ 4 ประตู มุ่งตรงเข้าเมืองระยอง เพื่อพาภรรยาไปตรวจร่างกายที่โรงพยาบาลระยอง ในขณะที่นั้นมีภรรยานั่งอยู่ที่นั่งด้านหน้าซ้าย(เธอไม่ได้คาดเข็มขัดนิรภัย) มีน้องเนกลูกสาวคนเล็กวัย 7 ขวบ นอนหนุนตัก และมีลูกสาวคนโตวัย 12 ขวบนั่งอยู่เบาะนั่งหลังรถ

เมื่อรถของคุณเอ วิ่งมาถึงบริเวณสี่แยกตะพง ต.ตะพง อ.เมือง จ.ระยองอันเป็นเวลาเดียวกับคุณหม่อม ที่ขับรถเก๋งวิ่งสวนมาจากตัวเมืองระยองเพื่อจะเลี้ยวขวาไปหาคุณแม่รำพึง

รถทั้งสองต่างวิ่งผ่านไฟเขียว รถกะบะของคุณเอวิ่งพุ่งเข้ามาชนทางด้านซ้ายรถเก๋งของคุณหม่อม จากนั้นรถกะบะนั้นก็หมุนคว้าง แล้วก็ไถลไปข้างหน้าราว 5 เมตร และคว่ำลง ส่วนรถเก๋งตัวถึงด้านซ้ายยุบ

คุณแม่หมดสติไปชั่วคราว เมื่อลืมตาขึ้นก็พบว่าภรรยาของตน ร่างทะลุกระจกหน้ารถไปนอนอยู่บนพื้นถนน ลูกสาวคนโตนอนหลับตาอยู่เบาะหลัง ส่วน ด.ญ. นก(ลูกสาวคนเล็ก)ศีรษะทะลุกระจกข้างซ้ายของรถ และอยู่ในท่าแนบพื้นถนน(รถคว่ำ) สักครูเดียวภรรยาคุณเอลุกขึ้นมาได้แล้วตรงเข้ามาอุ้มลูกสาวที่อยู่ในสภาพหมดสติ และยังหายใจเฮือกๆ ในขณะที่คุณแม่ยับเยียนออกจากรถ แล้วเปิดประตูค่อยๆดึงตัวลูกสาวคนโตออกมาจากรถอย่างทุลักทุเล

จากนั้นก็มีหน่วยกู้ภัยมาช่วยนำคุณแม่และครอบครัวไปที่ห้องฉุกเฉินโรงพยาบาลระยอง คุณเอ ภรรยาและลูกสาวคนโตบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย ทั้งหมดนั่งรออาการของฟ้าใสอยู่ราว 30 นาที จากนั้นแพทย์ผู้รักษาก็ออกมาแจ้งว่า “นก” ลูกสาวคนเล็ก...เสียชีวิตแล้ว

Case ที่ 2 คุณแม่(คาดเข็มขัดนิรภัย) อุ้มลูกน้อย เด็กวัย 8 เดือน นั่งหน้ารถ และกำลังให้นมลูก...

ในขณะที่คุณพ่อ ขับรถเก่ง โดยมีคุณแม่ นั่งอยู่ด้านหน้ารถ ขณะที่กำลังให้นม(นมแม่)แก่ลูกชายวัย 8 เดือน เมื่อขับรถมาถึงบริเวณถนนสายหนึ่ง ที่ สีคิ้ว ปากช่อง จ.นครราชสีมา

บังเอิญพบหลุมใหญ่หลุมหนึ่งอย่างไม่ทันระวังจึงหักพวงมาลัยหลบหลุมที่รถจึงเสียหลักพลิกข้าง เป็นเหตุให้ ร่าง และศีรษะของลูกน้อยหลุดลอยจากอ้อมกอดแม่ที่กำลังให้นมอยู่ทุกๆ ไปกระแทกกับประตูและคอนโซลหน้าภายในรถคันดังกล่าว และเสียชีวิตทันที !
(ในแต่ละปี * มีเด็กอายุน้อยกว่า 14 ปี ประสบอุบัติเหตุรถโดยสาร รถยนต์ ปิกอัพ หรือรถตู้ 5,500 รายต่อปี หรือ15 คนต่อวัน

**บาดเจ็บรุนแรงต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล 1,400 คนต่อปี

และ *** เสียชีวิตรวม 70 คนต่อปี ในจำนวนนี้เป็นปิกอัพ 1,190 ราย รถยนต์ 170 ราย)

จะเกิดอะไรขึ้นกับลูกน้อยของคุณ ?

หากว่า...รถยนต์ มีการเบรกอย่างกะทันหัน- มีการหักเลี้ยวอย่างฉับพลัน หรือ- มีการชนอย่างรุนแรง สิ่งที่เกิดขึ้นในทันทีก็คือ ...ร่างของเด็กๆจะหลุดลอยจากที่นั่ง

* ไปอัดกับแผงคอนโซลหน้ารถ

* ไปปะทะกับประตูรถ แล้วลอยละลื้อออกนอกรถ หรือ

* พุงทะลุกระจกหน้ารถ แล้วกระเด็นออกไปนอกรถ

ด้วยสรีระอันบอบบางของเด็กๆ จึงอาจทำให้...กระดูกซี่โครง, แขน, ขา แตกหัก

เยื่อหุ้มปอด, เยื่อหุ้มหัวใจ รวมทั้งอวัยวะในท้องชอกช้ำ หรือ ฉีกขาด

โดยเฉพาะศีรษะของเด็กๆ ที่ต้องกระแทกของแข็งอย่างรุนแรง ทำให้ และ ชั้นมีเลือดคั่งในสมอง ซึ่งเป็นสาเหตุแห่งความพิการ หรือ เสียชีวิต...

- เข็มขัดนิรภัย และ ถูกลมนิรภัย คือนวัตกรรมที่ช่วยปกป้องชีวิตของคนในท้องโดยสาร แต่มีข้อแม้คือ ...ต้องเป็นผู้โดยสารที่มีอายุเกิน 9 ปีขึ้นไป หรือ มีความสูงตั้งแต่ 140 ซม. ขึ้นไป...เท่านั้นมิฉะนั้นมันก็จะกลายเป็นตัวการทำอันตรายต่อเด็กๆอย่างรุนแรงและ คาดไม่ถึง

- อย่าให้เด็กเล็กนั่งหน้ารถ แม้คุณจะมีเข็มขัดนิรภัยสำหรับเด็กแน่นๆ แลคาดเข็มขัดนิรภัยแน่นหนา ก็ไม่ได้ช่วยให้เด็กปลอดภัยเลย

เพราะความเป็นจริงก็คือ...

แรงมหาศาลของการปะทะของจากการชน

หรือแรงดูดของการเบรกระงับที่หนักหน่วงเกินไปกำลังที่พ่อแม่จะยึดลูกอยู่

หน้าซ้าหน้าหนกของพ่อแม่ก็มักจะไปอัดทับลูก เพิ่มความเสี่ยงให้แก่ลูกโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์

แรงปะทะแรงเหวี่ยงมันมหาศาลเกินกว่าที่จะช่วยอะไรได้ โอกาสที่ลูกจะหลุดจากมือแล้วพุงทะลุกระจกออกไปนอกรถจึงมีสูง



การที่นั่งในเบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถที่เคลื่อนที่ด้วยความเร็วสูงอาจช่วยลดความเสี่ยงในการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้ (และอย่าลืมนะครับว่า ถูกลมนิรภัยนั้น เป็นเพียงส่วนเสริมความปลอดภัยเมื่อใช้เข็มขัดนิรภัยเท่านั้น(supplemental restraint system) มันจึงจะมีประสิทธิภาพต่อเมื่อคุณผู้ใหญ่ หรือ เด็กโตใช้ควบคู่กับการรัดเข็มขัดนิรภัยด้วย รวมทั้งอาจเกิดอันตรายเป็นอย่างยิ่งหากไม่ได้รัดเข็มขัด เพราะใบหน้าศีรษะ และหน้าอกจะปะทะเข้ากับถูกลมนิรภัยอย่างรุนแรงนั่นเอง)

“เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก” ทางเลือกที่ปลอดภัย สำหรับลูกน้อยวัยไม่เกิน 9 ปี
สถิติจาก US Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
ของ ประเทศสหรัฐอเมริกา ระบุว่า

- เบาะนิรภัยสำหรับ วัยทารก ..ลดอัตราเสี่ยงตายได้ 69 %
- เบาะนิรภัยสำหรับ วัย 1 - 4 ปี ..ลดอัตราเสี่ยงตายได้ 47 %.
- เบาะนิรภัยสำหรับวัยที่มากกว่า 5 ปี ลดอัตราเสี่ยงตายได้ 45 %
- และ ลดความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บรุนแรงได้ถึง 50 %

หากลูกของเราเมื่ออายุไม่เกิน 9 ปี สิ่งที่จะช่วยปกป้องความชีวิตของพวกเขาก็คือ เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในวัยต่างๆ ซึ่งจะต้องใช้ให้ถูกวัยถูกขนาดด้วยนะครับ...
เท่าที่มีจำหน่ายในท้องตลาด แบ่งเป็น 3 แบบ ซึ่งคุณประโยชน์ของมันก็คือ ...

เด็กๆในวัย อนุบาล หรือ วัยเรียน (5- 10 ปี) เบาะนิรภัยที่เหมาะสมกับเด็กวัยนี้ เรียกว่าBooster seat

ซึ่งจะช่วยยกตัวเขาให้สูงขึ้น เพื่อให้ใช้เข็มขัดนิรภัยในรถได้อย่างมีประสิทธิภาพ
กระทั่งวันใดที่เขาโตประมาณ 140 ซม แล้วแล้ว Booster seat
ก็อาจหมดความจำเป็น เพราะนั่นหมายถึง ลูกสามารถใช้เข็มขัดนิรภัยป้องกันภัยได้เช่นเดียวกับคุณพ่อคุณแม่

ขณะเดียวกัน เบาะนิรภัยก็อาจกลักลายเป็นภัยแก่ลูก

จึงต้องป้องกันไว้ก่อนดังนี้ครับ....

1. จัดวางในตำแหน่งที่ถูกต้อง นั่นคือ วางที่เบาะหลังของรถ (ขอย้ำอีกครั้งเถอะนะครับว่า เด็กวัยไม่เกิน12 ปี จะต้องนั่งที่เบาะหลังของรถเท่านั้น...)
2. สายคาดจะต้องไม่หลวม หรือ แน่นจนเกินไป (ทดสอบโดยใช้นิ้วสอดเข้าไประหว่างตัวลูก และ สายคาด หากเลื่อนนิ้วขึ้นลงได้ แสดงว่ากระชับพอดีแล้ว
3. ติดตั้งให้แน่นหนา เข็มขัดนิรภัยในรถต้องสอดกับที่ล็อก หรือมีตัวล็อกกับเบาะเพื่อเสริมให้มั่นคงมากขึ้น

เพื่อความมั่นใจ ให้ลองขยับเบาะนิรภัยดู ถ้าเลื่อนไปมาได้มากกว่า 1 นิ้ว แสดงว่ายังติดตั้งเบาะนิรภัยหลวมเกินไป เบาะอาจหลุดได้ ทำให้พลิกคว่ำลงมาเมื่อหยุดรถกะทันหัน



การเหยียบเบรกร้อย่างแรง

ทำให้เข็มขัดนิรภัยที่คาดตัวทำหน้าที่อย่างเต็มที่ นั่นคือกระตุกร้อย่างแรงทันที โดยเฉพาะสายที่คาดตรงท้องน้อย...ซึ่งหากเป็นเด็กก็นั้นจึงทำจะถึงกับจุกแน่นอยู่พักใหญ่ และปวดท้องในเวลาต่อมา.....

มักเกิดรอยพกซ้ำที่บริเวณหน้าท้องระดับสะดือ และที่บริเวณข้างคอ เมื่อกดๆหน้าท้องพบว่าเด็กไม่เกร็งท้อง ทั่วๆไปท้องยังมีอยู่ กตลิกๆไม่มีอาการเจ็บนอกจากกดบนรอยพกซ้ำ
กดแล้วปล่อยให้หน้าท้องกระด้างขึ้นมาก็ไม่มีอาการปวดเช่นกันการตรวจดังกล่าวช่วยบอกเราว่ามีอะไรบวกรวนเยื่อช่องท้องภายในหรือไม่เช่นเลือดตกในช่องท้องเป็นต้น

** ให้ประคบรอยพกซ้ำด้วยผ้าเย็นหรือผ้าห่อน้ำแข็ง สัก 24 ชั่วโมงจึงเปลี่ยนเป็นผ้าชุบน้ำอุ่นแทน วันแรกต้องสังเกตอาการหน้าท้องแข็งเกร็ง อาเจียน หรือจุกแน่นไว้ด้วย หากมีอาการดังกล่าวต้องพามาพบแพทย์เพราะการบาดเจ็บอวัยวะภายในอาจแสดงอาการออกมาในภายหลังได้

ในหลายต่อหลายประเทศในขณะนี้

ได้ให้ความสำคัญกับความปลอดภัยของเด็กในการโดยสารรถยนต์โดยการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก เพื่อช่วยสร้างเสริมความปลอดภัยในการเดินทางของเด็กๆ

www.csjp.org

บทความจาก : [ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก](#)