

รองเท้าสเก็ต สเก็ตบอร์ด สก๊อตเตอร์ เป็นอุปกรณ์การเล่นที่ทำให้เด็กเคลื่อนไหวได้เร็วจากการลื่นไหล การเล่นต้องอาศัยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ในการทรงตัวเพื่อป้องกันการล้ม มีรายงานการเกิดการบาดเจ็บจากการเล่นอุปกรณ์เหล่านี้อย่างต่อเนื่อง การบาดเจ็บรุนแรงที่พบได้บ่อยคือการบาดเจ็บที่กระดูกข้อมือ แขน เข่า และการบาดเจ็บศีรษะการบาดเจ็บที่ทำให้เสียชีวิตคือการตกจากที่สูงและการถูกรถชนในประเทศสหรัฐอเมริกา มีรายงานการบาดเจ็บในเด็กอายุ น้อยกว่า 15 ปี จากการเล่นสเก็ตปีละ 65,000 ราย ในจำนวนนี้ 29,000 ราย มีภาวะกระดูกหัก และ 7000 รายเป็นการบาดเจ็บของศีรษะและใบหน้า ในปี 1992-1995 มีรายงานการตาย จากการเล่นสเก็ต 36 ราย ในจำนวนนี้ 31 ราย ตายจากการถูกรถชนการใส่อุปกรณ์เสริมความปลอดภัยจะลดการบาดเจ็บได้ หมวกนิรภัย(helmet) จะลดการตายจากการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง สนับข้อมือ (wrist guard) จะลดการบาดเจ็บข้อมือลงได้ร้อยละ 87 สนับศอก (elbow pad) จะลดการบาดเจ็บข้อมือร้อยละ 82 สนับเข่า (knee pad) จะลดการบาดเจ็บของหัวเข่าร้อยละ 32





### ข้อเสนอแนะในการเล่น

1. อุปกรณ์การเล่นที่ต้องอาศัยการทรงตัวเช่น รองเท้าสเก็ต สเก็ตบอร์ด สก๊อตเตอร์นี้ ไม่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 0-5 ปี
2. การเล่นต้องใส่อุปกรณ์เสริมความปลอดภัยทุกครั้ง ประกอบด้วยหมวกนิรภัย สนับข้อมือ สนับศอก และสนับเข่า
3. ผู้เริ่มหัดเล่นต้องได้รับการฝึกฝนและมีผู้ดูแลใกล้ชิด เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการตก หกล้ม
4. ต้องเล่นในพื้นที่เตรียมไว้สำหรับเล่นโดยเฉพาะ หรือพื้นที่การเล่นต้องไม่เสี่ยงต่อการตกจากที่สูงและการถูกรถชน

ผศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 022012382, 016828772

raapp@mahidol.ac.th

[www.csip.org](http://www.csip.org), [www.safekids-thailand.com](http://www.safekids-thailand.com)